

Platz	Start-Nr.	Vorname	Name	Jg	Verein	Klasse	Platz i.d.		Bruttozeit	Nettozeit
							Klasse			
1	550	Thorben	Grothaus	84	SV Teuto Riesenbeck	MJ	1		0:32:37	0:32:36
2	402	Marcus	Biehl	69	SV Brackwede	M30	1		0:32:48	0:32:47
3	1388	Elmar	Remus	78	LC Solbad Ravensberg	MH	1		0:33:30	0:33:29
4	453	Michael	Drewes	70	KSC Freiburg	M30	2		0:33:53	0:33:52
5	865	Patrick	Windoffer	80		MH	2		0:34:25	0:34:24
6	1234	Thomas	Herden	66	SV Brackwede	M30	3		0:34:29	0:34:29
7	1426	Jörg	Mülstegen	79	SG Haftenkamp	MH	3		0:34:34	0:34:34
8	743	Christian	Weber	82	TSG 07 Burg Gretesch	MH	4		0:34:35	0:34:35
9	403	Thomas	Heidbrecher	65	SV Brackwede	M30	4		0:34:40	0:34:39
10	1140	Thomas	Rahe	69		M30	5		0:34:45	0:34:44
11	1577	Hans Peter	Igelbrink	63	VfL Kloster Oesede	M40	1		0:34:48	0:34:47
12	1237	Jürgen	Leimkühler	65	VfL Kloster Oesede	M30	6		0:34:50	0:34:50
13	1144	Claus	Pikutzki	60	OFV Ostercappeln	M40	2		0:35:00	0:35:00
14	1283	Ansgar	Hempfen	80	TV Georgsmarienhütte	MH	5		0:35:47	0:35:46
15	1386	Thomas	Haslöwer	68	TV Georgsmarienhütte	M30	7		0:36:09	0:35:58
16	1122	Matthias	Riepert	63	Tri Speed Marienfeld	M40	3		0:36:19	0:36:06
17	1343	Andreas	Lackmann	71	Tri Team Dissen	M30	8		0:36:17	0:36:15
18	1484	Oliver	Ickert	67	VfL Kloster Oesede	M30	9		0:36:22	0:36:21
19	1347	Michael	Heimann	66	Team laufen-os.de	M30	10		0:36:47	0:36:29
20	1433	Bernd	Flatau	67	TSG 07 Burg Gretesch	M30	11		0:36:31	0:36:31
21	1435	Lars	Gottmann	63	JSG Eversburg	M40	4		0:36:49	0:36:43
22	609	Jannek	Schweer	88	OFV Ostercappeln	MJ	2		0:36:45	0:36:43
23	555	Martin	Flatau	70		M30	12		0:37:01	0:36:58
24	1570	Bruno	Da Vinci	65	SC Melle 03	M30	13		0:37:20	0:37:02
25	1428	Helmut	Schweer	58	OFV Ostercappeln	M40	5		0:37:09	0:37:06
26	1112	Uwe	Flatau	65	WSV O Herskirchen	M30	14		0:37:16	0:37:16
27	1558	Reinhard	Hamm	59	SC Melle 03	M40	6		0:37:24	0:37:22
28	1145	Kerstin	Kahmann	73	OFV Ostercappeln	W30	1		0:37:39	0:37:38
29	1498	Stefan	Hoffmann	62	TV Mettingen	M40	7		0:37:42	0:37:40
30	1103	Jens	Bußmann	74	SV-Schwagstorf	MH	6		0:37:57	0:37:48
31	1489	Andreas	Clausing	60	LSF Münster	M40	8		0:38:07	0:37:53
32	1210	Bernd	Buchwald	67	Team laufen-os.de	M30	15		0:38:02	0:37:59
33	1219	Uwe	Siekmeyer	60	Team laufen-os.de	M40	9		0:38:04	0:38:03

34	459	Norbert	Stänner	64	VfL Kloster Oesde	M30	16	0:38:47	0:38:07
35	1434	Rolf	Suhrhoff	57	SC Melle 03	M40	10	0:38:15	0:38:08
36	1404	Jörg	Tischler	69	FC Herringhausen	M30	17	0:38:13	0:38:13
37	1105	Carsten	Meyer	71		M30	18	0:38:15	0:38:14
38	1414	Karsten	Pfau	63		M40	11	0:38:28	0:38:26
39	1676	Ralf	Ahlers	68	TV Hohne	M30	19	0:38:30	0:38:28
40	647	Dr. Christoph	Reisinger	62	Radunion Wangen	M40	12	0:38:52	0:38:30
41	1247	Barbara	Brandenburg	67	LG Osnabrück	W30	2	0:38:35	0:38:32
42	1453	Jürgen	Ruczynski	63	LG Osnabrück	M40	13	0:38:37	0:38:35
43	630	Heiko	Strüber	66	Osnabrücker TB	M30	20	0:38:35	0:38:35
44	1334	Thomas	Wagner	66	Sparkasse Osnabrück	M30	21	0:38:39	0:38:35
45	532	Marc	Niemeyer	76	1. FC Kaiserslautern	MH	7	0:38:48	0:38:35
46	1305	Dr. Peter	Ellinghaus	69	SC Melle 03	M30	22	0:38:49	0:38:36
47	1416	Peter	Leonard	64	SV Schinkel 04	M30	23	0:38:43	0:38:40
48	1392	Dirk	Heinrich	60		M40	14	0:40:27	0:38:48
49	1585	Josef	Paul	61	LC Salbeck	M40	15	0:38:52	0:38:49
50	1052	Matthias	Pries	0	SC Füchtorf	MH	8	0:39:03	0:38:59
51	1215	Ludger	Rolfsen	67	SV Eintr. Neuenkirch	M30	24	0:39:05	0:39:00
52	1233	Heino	Brink	72	SV Cosmos Getelo	M30	25	0:39:08	0:39:07
53	1487	Lars	Geisler	70	SV Schinkel 04	M30	26	0:39:10	0:39:09
54	646	Ralf	Laing	64	Bergfr. Luis Trinker	M30	27	0:39:16	0:39:11
55	1061	Heiko	Nordmann	70		M30	28	0:39:12	0:39:12
56	666	Michael	Reling	63	Team laufen-os.de	M40	16	0:39:19	0:39:12
57	1025	Casper	Grim	74	TUS Engter	MH	9	0:39:26	0:39:12
58	1370	Dierk	Wulf	64	SC Herringhausen	M30	29	0:39:19	0:39:18
59	1406	Andree	Stricker	76	TSG 07 Burg Gretesch	MH	10	0:39:22	0:39:21
60	949	Jutta	Karsch	61	SC Herringhausen	W40	1	0:39:25	0:39:21
61	915	Christoph	Willmann	65	GSV Osnabrück	M30	30	0:39:49	0:39:29
62	1485	Jörg	Avermann	66	Blau-Weiß Hollage	M30	31	0:39:37	0:39:31
63	1091	Stefan	Lehzen	68	Bessel-Ruder-Verein	M30	32	0:39:41	0:39:35
64	1481	Stefan	Köll	71	SV Harderberg	M30	33	0:39:40	0:39:38
65	1413	Jochen	Becker	54	TV Georgsmarienhütte	M40	17	0:39:43	0:39:39
66	618	Frank	Emkow	59	Team laufen-os.de	M40	18	0:39:43	0:39:42
67	473	Frank	Wingbermhühle	70		M30	34	0:40:27	0:39:44
68	989	Jörg	Fickernmann	73	SC Dörenthe	M30	35	0:40:06	0:39:50

69	485	Stefan	Woltring	62	SVC Laggenbeck	M40	19	0:39:54	0:39:50
70	639	Rainer	Muraska	56	SC Schölerberg	M40	20	0:39:59	0:39:55
71	1155	Johannes	Rohmann	84		MJ	3	0:40:14	0:39:57
72	733	Hermann-Josef	Hempen	81	TV Georgsmerienhütte	MH	11	0:40:06	0:39:58
73	1466	Clemens	Diessel	54	Osnabrücker TB	M40	21	0:40:01	0:40:00
74	1495	Jörg	Zielke	65	SF Lechtingen	M30	36	0:40:10	0:40:06
75	1383	Thomas	Wempe	62	OFV Ostercappeln	M40	22	0:40:13	0:40:07
76	429	Michael	Franke	74	TV Bissendorf Holte	MH	12	0:40:12	0:40:09
77	1382	Stephan	Kottemer	65	HSP Münster	M30	37	0:40:19	0:40:14
78	1395	Frauke	Felsner	67	Osnabrücker TB	W30	3	0:40:44	0:40:16
79	1437	Gernot	Wohlschläger	64		M30	38	0:41:04	0:40:19
80	1141	Theo	Gerwe	66	TV Georgsmarienhütte	M30	39	0:40:25	0:40:20
81	1250	Reinhard	Tschersich	52	SC Herringhausen	M50	1	0:40:32	0:40:27
82	437	Uwe	Pilgrim	60		M40	23	0:40:36	0:40:33
83	916	Reiner	Döpke	64		M30	40	0:40:57	0:40:36
84	1412	Jan	Brink	70	SV Cosmos Getelo	M30	41	0:40:39	0:40:37
85	1381	Thorsten	Reichelt	66	SV Schleddehausen	M30	42	0:41:12	0:40:42
86	1359	Alexander	Scholübbbers	79	Forza Angela Osnabrck	MH	13	0:41:01	0:40:47
87	857	Ferit	Seker	69		M30	43	0:40:57	0:40:56
88	1344	Burkhard	Schratz	59	Laufftreff Wersenk	M40	24	0:41:02	0:40:57
89	1304	Axel	Tschorn	62	SC Melle 03	M40	25	0:41:13	0:41:00
90	1394	Frank	Westhof	73	SV Eintracht Neuenk.	M30	44	0:41:13	0:41:04
91	404	Reiner	Stibale	60	SV Schwagsdorf	M40	26	0:41:18	0:41:06
92	424	Carsten	Thomas	44	Eintracht Neuenkirch	M50	2	0:41:13	0:41:06
93	528	Thomas	Sieker	72		M30	45	0:41:10	0:41:07
94	512	Nils	Hörmeyer	76		MH	14	0:41:21	0:41:10
95	694	Uwe	Wessel	61	TuS Bramsche	M40	27	0:41:22	0:41:14
96	1130	Grigori	Daskevic	51		M50	3	0:41:25	0:41:16
97	1446	Manfred	Arens	51	SC Melle 03	M50	4	0:41:36	0:41:17
98	1566	Stefan	Ortkras	0	LG Osnabrück	MH	15	0:41:20	0:41:17
99	1441	Christoph	Lorentz	68	TF Feuerbach	M30	46	0:41:20	0:41:17
100	454	Hermann	Schütte	63		M40	28	0:41:23	0:41:20
101	592	Martin	Westerkamp	68	TSV Westerhausen	M30	47	0:41:38	0:41:22
102	1447	Werner	Lüning	64		M30	48	0:42:11	0:41:24
103	948	Klaus	Czymai	59	SC Herringhausen	M40	29	0:41:35	0:41:30

104	1557	Friedhelm	Barrenpohl	62		M40	30	0:41:36	0:41:30
105	1245	Dietmar	Lüssenheide	57	SC Melle 03	M40	31	0:41:34	0:41:31
106	1580	Andreas	Abeln	72	Schinkel 04	M30	49	0:41:55	0:41:33
107	601	Frank	Glose	66	TuS Bersenbrück	M30	50	0:41:40	0:41:33
108	1330	Wilfried	Deckers	46	Marathon Ibbenbüren	M50	5	0:41:42	0:41:36
109	1561	Karl-Heinz	Zurhorst	65	SV Alfhausen	M30	51	0:41:43	0:41:38
110	584	Bianca	Sollmann	65	LG Osnabrück	W30	4	0:41:42	0:41:40
111	460	Andreas	Bäune	68		M30	52	0:42:21	0:41:41
112	1039	Reinhardt	In der Stroth	51	OTB	M50	6	0:41:43	0:41:42
113	598	Jürgen	Seifert	58		M40	32	0:42:00	0:41:43
114	1232	Jens	Waltermann	75	TV Georgsmarienhütte	MH	16	0:42:01	0:41:43
115	1084		Beckendorff. Dork	64	TuS Engter	M30	53	0:42:26	0:41:43
116	1217	Bernd	Lüssing	55	GS Schinkel	M40	33	0:41:47	0:41:43
117	556	Michael	Tholey	71	TV St. Wendel	M30	54	0:42:05	0:41:44
118	772	Heiner	Pahlmann	57	SC Achmer	M40	34	0:42:23	0:41:45
119	1358	Uwe	Bulk	66	Sportfreunde Lotte	M30	55	0:42:06	0:41:46
120	1298	Heiner	Schulte	60	Randringh. Rennschn.	M40	35	0:42:08	0:41:47
121	1301	Frank	Hannig	63	Randringh. Rennschn.	M40	36	0:41:54	0:41:48
122	1282	Thomas	Hempen	84	TV Georgsmarienhütte	MJ	4	0:42:00	0:41:49
123	1059	Ulrich	Meyer	55		M40	37	0:41:56	0:41:51
124	1310	Frank	Bode	71	SC Melle 03	M30	56	0:42:09	0:41:54
125	716	Martin	Geertsen	63	OS-Laufen	M40	38	0:42:12	0:41:55
126	1365	Thomas	Herwig	65	Team laufen-os.de	M30	57	0:42:26	0:41:59
127	1373	Wolfgang	Auffenberg	67		M30	58	0:42:17	0:42:02
128	1238	Jörg	Holle	63	ATSV Espelkamp	M40	39	0:42:20	0:42:03
129	1655	Lutz	Schulte-Übbing	56	TV Hohne	M40	40	0:42:23	0:42:06
130	640	Lars	Fahrenwald	79	SV Bad Rothenfelde	MH	17	0:42:17	0:42:07
131	725	Otto	Steinkamp	62		M40	41	0:42:34	0:42:08
132	1486	Rolf	Kolthoff	65		M30	59	0:42:42	0:42:09
133	1429	Winand	Böckmann	53	SV Quitt Ankum	M50	7	0:42:19	0:42:11
134	1385	Udo	Ahring	61		M40	42	0:42:37	0:42:13
135	1531	Ansgar	Joachim Meyer	54	Concordia Belm	M40	43	0:42:58	0:42:17
136	1188	Stephan	Krone	0	TV Bissendorf Holte	MH	18	0:42:45	0:42:18
137	1674	Michael	Brix	56	TV Hohne	M40	44	0:42:36	0:42:21
138	1068	Marc	Roßberg	85	SV Rasensport	MJ	5	0:42:29	0:42:22

139	1496	Heiner	Kutza	52		M50	8	0:42:39	0:42:22
140	1060	Ralf	Kretschmar	65		M30	60	0:42:29	0:42:25
141	1333	Sascha	Sydekum	76	Sparkasse Osnabrück	MH	19	0:42:28	0:42:25
142	1268	Roland	Molitor	68		M30	61	0:42:50	0:42:26
143	1417	Claus	Weimer	59		M40	45	0:42:40	0:42:34
144	1278	Heinz	Stettin	44	Osnabrücker TB	M50	9	0:43:02	0:42:34
145	1306	Günter	Hakemeyer	53	SC Melle 03	M50	10	0:42:49	0:42:35
146	1325	Siegfried	Hüls	69	TuS Bersenbrück	M30	62	0:42:55	0:42:36
147	1421	Helmut	Weidner	49	TV Georgsmarienhütte	M50	11	0:43:06	0:42:39
148	1089	Ludger	Rasche	68	Os Ruder Verein	M30	63	0:42:47	0:42:39
149	1327	Günter	Willmann	58	RRG Osnabrück	M40	46	0:42:53	0:42:44
150	1223	Jörg	Renzenbrink	75	TuS Engter	MH	20	0:43:01	0:42:46
151	1053	Stefan	Sturm	67	SC Füchtorf	M30	64	0:42:50	0:42:46
152	604	Christoph	Hülsmann	58	TSV Friesenst. Riepe	M40	47	0:44:03	0:42:47
153	1054	Dirk	Molitor	63		M40	48	0:43:20	0:42:48
154	682	Uwe	Hagemann	56	TuS Bramsche	M40	49	0:42:53	0:42:49
155	990	Matthias	Beermann	81	SC Dörenthe	MH	21	0:43:06	0:42:49
156	1499	Uwe	Scholz	66		M30	65	0:42:57	0:42:50
157	1360	Ansgar	Ebler	66	SV Hellern	M30	66	0:44:01	0:42:52
158	1143	Stephan	Schilling	63		M40	50	0:43:28	0:42:52
159	1336	Hartmut	Nagel	60	BSG Sparkasse Osnabr	M40	51	0:43:12	0:42:53
160	1180	Arne	Landwehr	80	TUS Nahne	MH	22	0:43:18	0:42:54
161	1313	Anja	Bitter	69	SC Melle 03	W30	5	0:42:59	0:42:54
162	750	Norbert	Nikutta	64	Sparkasse Osnabrück	M30	67	0:43:13	0:42:54
163	1371	Hermann-Josef	Niehaus	53	VfR Voxtrup	M50	12	0:43:29	0:43:01
164	1460	Roland	Voß	63	IFL Gelsenkirchen	M40	52	0:43:35	0:43:02
165	628	Paul	Rodgers	63		M40	53	0:43:29	0:43:07
166	1095	Werner	Trentmann	55	SV Schwagstorf	M40	54	0:44:06	0:43:09
167	457	Marcus	Fistardl	68	R+O Osnabrück	M30	68	0:43:21	0:43:10
168	1076	Mark	Preußner	71		M30	69	0:43:53	0:43:13
169	968	Carlos	Souza	67		M30	70	0:43:35	0:43:13
170	1321	Christian	Aichinger	68	Stab LwlnsthRgt 2	M30	71	0:43:45	0:43:14
171	1410	Thomas	Niemöller	69		M30	72	0:43:39	0:43:18
172	499	Hams-Dieter	Hoeff	48		M50	13	0:43:45	0:43:18
173	1240	Christian	Ortmann	72	TSG 07 Burg Gretesch	M30	73	0:43:57	0:43:19

174	1294	Heinz	Blase	54	M40	55	0:43:52	0:43:20
175	1340	Martin	Süllow	52 TSV Wallenhorst	M50	14	0:43:51	0:43:20
176	1142	Johannes	Knapwerth	55	M40	56	0:43:37	0:43:20
177	442	Thomas	Raschke	66	M30	74	0:43:34	0:43:21
178	440	Matthias	Meißbauer	67 SW Steinbeck	M30	75	0:43:25	0:43:22
179	798	Johannes	Düsing	58 RSG Steinbeck	M40	57	0:43:32	0:43:22
180	1430	Ralph	Helmers	55 Osnabrücker RV	M40	58	0:44:06	0:43:23
181	911	Robin	Ellinghaus	59 Osnabrücker RV	M40	59	0:43:30	0:43:24
182	1028	Lutz	Ackermann	83 Osnabrücker Ruderver	MH	23	0:44:45	0:43:25
183	1500	Erich	Avermann	55 Osnabrücker TB	M40	60	0:43:49	0:43:29
184	1593	Wilhelm	Habighorst	65 LC Salbad	M30	76	0:43:51	0:43:32
185	926	Thomas	Kaup	70 SV Eintr. Neuenkirch	M30	77	0:44:17	0:43:32
186	1463	Günter	Liegmann	55 Team laufen-os.de	M40	61	0:44:13	0:43:33
187	554	Allan	Ware	52 TSG 07 Burg Gretesch	M50	15	0:44:04	0:43:34
188	417	Jens	Haacks	68 Lt Lotte	M30	78	0:43:52	0:43:35
189	1581	Dirk	Schaumburg	61 FC Steinbruch	M40	62	0:43:42	0:43:38
190	960	Horst	Piontek	40 LG Osnabrück	M60	1	0:44:08	0:43:39
191	1535	Wilhelm	Striethorst	58	M40	63	0:43:56	0:43:39
192	1409	Tobias	Bußmann	73 TuS Borgloh	M30	79	0:43:49	0:43:40
193	1045	Björn	Landwehr	79 TUS Nahne	MH	24	0:44:04	0:43:40
194	1297	Dirk	Obenhaus	68 Randringh. Rennschn.	M30	80	0:43:47	0:43:43
195	1331	Manfred	Blieffert	54	M40	64	0:44:10	0:43:44
196	1666	Frank	Franke	76 TV Hohne	MH	25	0:44:47	0:43:46
197	846	Georg	Linke	64 SF Lechtingen	M30	81	0:44:07	0:43:46
198	1033	Walter	Marmein	45	M50	16	0:44:15	0:43:48
199	494	Wolfgang	Flottmann	59 Tri Team Dissen	M40	65	0:43:54	0:43:50
200	1424	Frank	Nümann	60 Tri Team Dissen	M40	66	0:43:55	0:43:50
201	1672	Andreas	Brüseke	69 TV Hohne	M30	82	0:44:13	0:43:51
202	1474	Rene	Romdane-Hebbe	67 TSV Westerhausen	M30	83	0:44:08	0:43:51
203	1258	Udo	Mehlert	43 SC Schölerberg	M60	2	0:44:21	0:43:52
204	624	Florian	Knaeuper	78 SV Bad Rothenfelde	MH	26	0:44:05	0:43:55
205	1427	Peter	Beckmann	76	MH	27	0:44:45	0:43:57
206	1503	Markus	Kleine-Bornhorst	72 SF Lechtingen	M30	84	0:44:09	0:43:57
207	1405	Clemens	Kruse	65 Osnabrücker TB	M30	85	0:44:50	0:43:57
208	1571	Berthold	Nykamp	46 LC Nordhorn	M50	17	0:44:19	0:44:00

209	1249	Ulrich	Landwehr	62	Osnabrücker SC	M40	67	0:44:17	0:44:00
210	1048	Kirsten	Grothaus	85	TUS Teuto Riesenbeck	WJ	1	0:44:03	0:44:03
211	907	Thomas	Weihmann	60		M40	68	0:44:17	0:44:03
212	1472	Michael	Brehe	60	schnappen.de	M40	69	0:45:13	0:44:05
213	1041	Lothar	Rosenfeldt	63		M40	70	0:44:26	0:44:06
214	535	Martin	Meier	65	SC Melle 03	M30	86	0:44:25	0:44:06
215	987	Inge	Modrei	57		W40	2	0:44:14	0:44:08
216	1440	Peter	Klei	64	TSV Hartpenning	M30	87	0:44:36	0:44:11
217	1369	Uwe	Rogge	63	TV Lengerich	M40	71	0:45:12	0:44:12
218	1197	Martin	Thormann	64		M30	88	0:44:45	0:44:13
219	521	Stephan	Dierkes	72		M30	89	0:45:07	0:44:15
220	1131	Rainer	Lahmann-Lammert	59	Osnabrücker TB	M40	72	0:44:28	0:44:16
221	1339	Werner	Wittenbrock	0	Osnabrücker SC	MH	28	0:44:51	0:44:16
222	677	Herbert	Buten	59	Sportfreunde Lotte	M40	73	0:44:34	0:44:18
223	974	Clemens	Schnüpke	59		M40	74	0:44:56	0:44:18
224	985	Thorsten	Bittner	66	Blau Weiß Schinkel	M30	90	0:45:44	0:44:19
225	1146	Georg	Kemper	69	HSP Münster	M30	91	0:44:57	0:44:22
226	1070	Ernst	Powlowsky	52	Osnabrücker Rüderv.	M50	18	0:44:30	0:44:23
227	1057	Christoph	Enz	64	OS Ruderverein	M30	92	0:45:23	0:44:24
228	1588	Elmar	Hunke	0		MH	29	0:44:32	0:44:24
229	1326	Werner	Lamprecht	58		M40	75	0:44:33	0:44:24
230	685	Michael	Hollmann	63		M40	76	0:44:38	0:44:25
231	1017	Andr,	Horstmann	73	laufen-os.de	M30	93	0:44:41	0:44:28
232	1072	Andreas	Bergmann	83	Osnabrücker Ruderv.	MH	30	0:44:45	0:44:28
233	538	Thomas	Börger	61		M40	77	0:45:03	0:44:28
234	971	Robert	Wittling	61		M40	78	0:44:46	0:44:29
235	465	Heinrich	Engbers	52	FC Schüttorf 09	M50	19	0:45:40	0:44:30
236	1303	Johannes	Belt	52	SC Melle 03	M50	20	0:45:08	0:44:31
237	1506	Andreas	Wolther	68	DLRG	M30	94	0:44:49	0:44:31
238	1389	Jörg	Kummetz	64	Osnabrücker TB	M30	95	0:44:50	0:44:31
239	961	Frank	Willmann	66		M30	96	0:44:32	0:44:31
240	752	Felix-Sebastian	Buck	77	Sparkasse Osnabrück	MH	31	0:44:35	0:44:33
241	1349	Dr. Frank	Schröder	61	Lauftreff Wersen	M40	79	0:45:14	0:44:36
242	1378	Thomas	Althaus	57	SC Melle 03	M40	80	0:45:05	0:44:38
243	1049	Jens	Koschnick	65	TUS Engter	M30	97	0:44:43	0:44:38

244	862	Markus	Klekamp	65	SSC Osnabrück	M30	98	0:44:44	0:44:41
245	1659	Ralf	Niggenaber	62	TV Hohne	M40	81	0:45:41	0:44:41
246	1300	Walter	Biermann	60	Randringh. Rennschn.	M40	82	0:46:23	0:44:41
247	1391	Hans-Joachim	Zur-Lage	60	FC Kalkriese	M40	83	0:46:22	0:44:45
248	413	Werner	Kock	57	TV Hohne	M40	84	0:45:48	0:44:45
249	490	Klaus	Mehring	63		M40	85	0:44:52	0:44:46
250	886	Daniel	Witte	83	TV Kloster Oesede	MH	32	0:45:31	0:44:46
251	1066	Christoph	Straten	63		M40	86	0:45:17	0:44:47
252	1393	Herbert	Otto	56	SV Atter	M40	87	0:46:25	0:44:47
253	1044	Udo	Van Remmerden	58		M40	88	0:46:15	0:44:49
254	1055	Ralf	Austrup	0		MH	33	0:45:29	0:44:49
255	1132	Jürgen	Jahnke	59		M40	89	0:45:01	0:44:50
256	914	Matthias	Laas	79		MH	34	0:45:28	0:44:50
257	1476	Thomas	Wegers	65		M30	99	0:45:08	0:44:51
258	1083	Ulrich	Rath	76		MH	35	0:45:03	0:44:52
259	581	Matthew	Crocker	72		M30	100	0:45:04	0:44:53
260	1235	Olaf	Drescher	64	Beactive-and-fit	M30	101	0:45:10	0:44:54
261	582	Gisela	Hoppe	73		W30	6	0:45:04	0:44:55
262	608	Dirk	Nicolay	62		M40	90	0:45:21	0:44:56
263	409	Jochen	Weber	61	SV Bad Laer	M40	91	0:45:10	0:44:57
264	696	Hartmut	Boll	80		MH	36	0:46:26	0:44:59
265	1467	Hermann	Hagedorn	51	TSG 07 Burg Gretesch	M50	21	0:45:20	0:45:03
266	1311	Frank	Mehlhase	61	Sc Melle 03	M40	92	0:45:19	0:45:05
267	807	Oliver	Holthaus	70		M30	102	0:45:34	0:45:06
268	1662	Matthias	Laig	88	TV Hohne	MJ	6	0:45:20	0:45:06
269	683	Hans-Wilke	Brockfeld	69		M30	103	0:45:17	0:45:07
270	536	Tobias	Laug	87	LG Forza Angela Osn.	MJ	7	0:45:07	0:45:07
271	1411	Oliver	Altmann	67		M30	104	0:45:17	0:45:08
272	1461	Volker	Meyer	68	LG Musenberg	M30	105	0:45:25	0:45:08
273	1367	Peter	Merhof	64	TSG 07 Burg Gretesch	M30	106	0:45:40	0:45:09
274	1093	Wilfried	Hoffmann	49	SV Schwagstorf	M50	22	0:46:09	0:45:12
275	1079	Wolfgang	Koch	48	Lauftreff Wersen	M50	23	0:45:36	0:45:13
276	735	Stefan	Last	67	SC Melle 03	M30	107	0:45:32	0:45:14
277	1400	Jörg	Lippold	68	TuS Engter	M30	108	0:45:37	0:45:15
278	522	Jan David	Sutthoff	87	LG Forza Angela Osn.	MJ	8	0:45:24	0:45:18

279	573	Thomas	Stumpe	73	SV Harderberg	M30	109	0:45:22	0:45:19
280	419	Ludger	Köster	62		M40	93	0:47:03	0:45:24
281	1564	Hermann	Brandebusemeyer	57	Laufftreff Wersen	M40	94	0:46:03	0:45:25
282	891	Marc	Schult	68		M30	110	0:46:04	0:45:25
283	1102	Hans-Günther	Tiemann	60	Osnabrücker RV	M40	95	0:46:15	0:45:26
284	689	Tanja	Fenge	76	TuS Bramsche	WH	1	0:47:02	0:45:26
285	665	Waldemar	Schürbrock	61	Preußen Lengerich	M40	96	0:46:29	0:45:27
286	1319	Volker	Rosenkotter	57	Stab LwlnsthRgt 2	M40	97	0:45:38	0:45:30
287	1128	Werner	Tiesing	60	LT Schwagstorf	M40	98	0:47:15	0:45:33
288	1408	Ansgar	Tillner	58	SV Eintracht 08 Osn.	M40	99	0:45:56	0:45:34
289	451	Bernd	Schneider	69	ADFC Osnabrück	M30	111	0:45:51	0:45:35
290	1346	Ulrich	Solbach	68		M30	112	0:45:44	0:45:35
291	1579	Mirko	Weernruk	70		M30	113	0:46:53	0:45:36
292	1418	Ursula	Hübner	60	TV Georgsmarienhütte	W40	3	0:46:04	0:45:37
293	954	Johannes	Grothaus	83	TUS Haste	MH	37	0:45:54	0:45:37
294	583	Stefanie	Wiemer	68	Sportfreunde Lotte	W30	7	0:45:49	0:45:38
295	1407	Wolfgang	Bertscheit	61	SV Atter	M40	100	0:47:15	0:45:38
296	428	Dirk	Kahlmeyer	66		M30	114	0:45:39	0:45:38
297	763	Walter	Börger	53	Sparkasse Osnabrück	M50	24	0:46:16	0:45:38
298	1387	Reinhard	Ortwerth	56	TuS Borgloh	M40	101	0:46:55	0:45:41
299	887	Jörn	Spreckelmeyer	72	TV Kloster Oesede	M30	115	0:46:27	0:45:43
300	1018	Bernhard	Schwab	50		M50	25	0:46:54	0:45:46
301	777	Guido	Kayser	64		M30	116	0:46:16	0:45:46
302	1597	Hendrik	Dietz	67	TSV Auerbach	M30	117	0:46:19	0:45:46
303	1087	Moritz	Schönhoff	87	Richtig Funktion Sud	MJ	9	0:46:32	0:45:47
304	983	Sebastian	Bröcke	75	TV Bissendorf-Holte	MH	38	0:46:10	0:45:49
305	1458	Alexander	Rosenberger	74		MH	39	0:46:16	0:45:50
306	541	Stefan	Voltz	68		M30	118	0:46:04	0:45:50
307	1464	Michael	Sieker	71	Sturmvögel Dröper	M30	119	0:46:35	0:45:50
308	962	Silke	Forthmann	70	LG Osnabrück	W30	8	0:46:05	0:45:51
309	1244	Christof	Rumker	66		M30	120	0:46:22	0:45:52
310	1384	Ansgar	Wolken	65	SV Grenzland Twist	M30	121	0:47:13	0:45:53
311	884	Armin	Caje	63	TuS Bramsche	M40	102	0:46:03	0:45:54
312	883	Heino	Caje	68	TuS Bramsche	M30	122	0:46:03	0:45:57
313	1115	Michael	Dierkes	60		M40	103	0:46:08	0:45:59

314	1455	Ralf	Strakeljahn	62		M40	104	0:46:32	0:45:59
315	1255	Werner	Lehmann	44	SC Schölerberg	M50	26	0:47:13	0:46:00
316	1505	Klaus	Hawighorst	57		M40	105	0:46:17	0:46:00
317	751	Peter	Rossmann	61	Sparkasse Osnabrück	M40	106	0:46:50	0:46:03
318	445	Heiner	Schünemann	50		M50	27	0:46:22	0:46:03
319	1335	Michael	Warner	67	Sparkasse Osnabrück	M30	123	0:47:03	0:46:03
320	1348	Wilhelm	Hoffmeister	61	BSG Sparkasse Melle	M40	107	0:46:45	0:46:05
321	411	Martin	Beckmann	69	SC Melle 03	M30	124	0:46:46	0:46:05
322	1362	Hans-Dieter	Sutmöller	56	VfR Voxtrup	M40	108	0:46:54	0:46:05
323	1239	Michael	Hedemann	65	Rot Weiß Sutthausenn	M30	125	0:46:43	0:46:06
324	1178	Stefan	Gegner	0	OFT Ostercappeln	MH	40	0:48:03	0:46:08
325	1094	Klaus	Gerdes	65	SV Schwagstorf	M30	126	0:47:05	0:46:09
326	431	Michael	Heckmann	67	BSG Sparkasse Melle	M30	127	0:46:49	0:46:09
327	506	Thomas	Vinke	70	SV harderberg	M30	128	0:46:36	0:46:12
328	718	Maike	Pott	72	Osnabrücker TB	W30	9	0:46:39	0:46:15
329	659	Jürgen	Wiewel	73	SC Melle 03	M30	129	0:46:27	0:46:16
330	1562	Barbara	Freund	80	Tri-Force Fulda	WH	2	0:47:03	0:46:18
331	487	Thorsten	Meyer	68	TuS Nahne	M30	130	0:46:41	0:46:18
332	741	Andreas	Sensse	66	Osnabrücker TB	M30	131	0:46:46	0:46:19
333	1296	Hans-Jürgen	Mannig	51	TV Bissendorf-Holte	M50	28	0:46:39	0:46:20
334	1328	Thomas	Knollmeyer	63		M40	109	0:46:50	0:46:21
335	894	Oliver	Rischmann	71	TV Kloster Oesede	M30	132	0:47:05	0:46:21
336	917	Philipp	Offermann	78	HSP Münster	MH	41	0:47:06	0:46:23
337	1295	Jürgen	Weith	56	TV Bissendorf-Holte	M40	110	0:46:39	0:46:24
338	786	Rainer	Kruse	71	Viktoria Gesmold	M30	133	0:47:53	0:46:24
339	1104	Johannes	Tobergte	48		M50	29	0:47:13	0:46:28
340	1438	Gerd	Spinneker	60		M40	111	0:47:08	0:46:29
341	1480	Ralf	Brockmeyer	66	Team laufen-os.de	M30	134	0:46:54	0:46:29
342	1021	Hubert	Grothaus	46	TV Georgsmarienhütte	M50	30	0:47:14	0:46:30
343	1022	Siegfried	Weidlich	56	TV Georgsmarienhütte	M40	112	0:47:14	0:46:31
344	1224	Klaus	Rumker	62	SV Viktoria Gesmold	M40	113	0:47:01	0:46:31
345	988	Matthias	Poggemann	66		M30	135	0:46:40	0:46:33
346	418	Holger	Meyer	63	SC Halen	M40	114	0:48:13	0:46:33
347	463	Jürgen	Stockhorst	63	FC Schütthorff 09	M40	115	0:47:45	0:46:34
348	795	Martin	Schröder	63	RSG Steinbeck	M40	116	0:47:02	0:46:35

349	1667	Jürgen	Danneberg	65	TV Hohne	M30	136	0:47:38	0:46:36
350	1555	Rudolf	Devantier	50	LG osnabrück	M50	31	0:47:13	0:46:39
351	755	Stephan	Rohlauf	76	Sparkasse Osnabrück	MH	42	0:46:42	0:46:40
352	526	Felix	Reinken	84	RSV Gütersloh	MJ	10	0:46:42	0:46:41
353	1512	Frank	Theek	62		M40	117	0:46:49	0:46:42
354	500	Hans-Jürgen	Boder	60		M40	118	0:48:23	0:46:43
355	1357	Volker	vor den Tharen	65	TuS Engter	M30	137	0:47:34	0:46:45
356	574	Dirk	Licher	74		MH	43	0:46:51	0:46:48
357	476	Marianne	Meyer zu Hörste	61		W40	4	0:48:23	0:46:50
358	492	Friedhelm	Weller	51		M50	32	0:48:34	0:46:50
359	1027	Peter	Willmann	57	OTB	M40	119	0:47:40	0:46:50
360	449	Georg	Schengber	67		M30	138	0:48:21	0:46:50
361	1003	Kay-Peter	Stolp	61	OTB	M40	120	0:47:41	0:46:50
362	1494	Matthias	Heidschoetter	67		M30	139	0:47:11	0:46:51
363	1687	Berthold	Wagner	54	SV Ohrbeck	M40	121	0:46:57	0:46:52
364	1275	Uwe	Aschemeyer	65		M30	140	0:47:32	0:46:53
365	986	Norbert	Mönter	56	Schweinfurt	M40	122	0:48:25	0:46:53
366	472	Michael	Höltcher	58	Einsamer Wolf	M40	123	0:47:07	0:46:54
367	1478	Peter	Wachtel	48	TV Georgsmarienhütte	M50	33	0:48:41	0:46:59
368	1402	Herbert	Kirchner	60		M40	124	0:47:34	0:47:00
369	519	Ludger	Schlarmann	62		M40	125	0:48:24	0:47:00
370	1420	Günter	Rückforth	55		M40	126	0:47:42	0:47:02
371	784	Bernhard	Lampe	53	Stab LwlnsthRgt 2	M50	34	0:47:27	0:47:03
372	1574	Rainer	Czerwinski	58		M40	127	0:47:33	0:47:03
373	712	Norbert	Alkemeyer	59		M40	128	0:47:19	0:47:04
374	1665	Heti	Hesse	55	TV Hohne	W40	5	0:47:28	0:47:06
375	656	Marcus	Overschmidt	88	TuS Borgloh	MJ	11	0:47:15	0:47:10
376	893	Kai	Wellemeyer	71		M30	141	0:47:59	0:47:10
377	523	Thomas	Büch	66	Vorwärts Nettetal	M30	142	0:48:50	0:47:11
378	1462	Christian	Biemann	75		MH	44	0:48:42	0:47:14
379	1139	Bernd	Slopianka	70		M30	143	0:48:52	0:47:15
380	1038	Udo	Franz	59		M40	129	0:48:02	0:47:16
381	1016	Holger	Schulz	58		M40	130	0:47:45	0:47:17
382	1355	Alfred	Grösbrink	58		M40	131	0:48:54	0:47:19
383	982	Christoph	Möller	71	Lauf + Laufgem.	M30	144	0:47:35	0:47:21

384	1031	Claus	Schlüter	46		M50	35	0:47:37	0:47:21
385	614	Marlies	Schürmann	59	TuS Bramsche	W40	6	0:47:37	0:47:21
386	801	Ralf	Guss	62	Laufftreff Wersen	M40	132	0:47:48	0:47:22
387	1693	Rene	Van Eysden	56	SV Eintr. Neuenkirch	M40	133	0:47:45	0:47:23
388	1350	Guido	Lahrmann	0		MH	45	0:48:31	0:47:28
389	1320	Ingo	Tiemeyer	80	Stab LwlnsthRgt 2	MH	46	0:47:56	0:47:29
390	1014	Karsten	Friedrich	70	BW Schinkel	M30	145	0:49:05	0:47:30
391	1536	Andre	Klekamp	83		MH	47	0:47:56	0:47:32
392	730	Thorsten	Cramer	74	RRG Osnabrück	MH	48	0:48:11	0:47:33
393	882	Jan	Eggemann	88	TuS Bramsche	MJ	12	0:47:43	0:47:34
394	1587	Frank	Notkamp	59		M40	134	0:47:53	0:47:34
395	1654	Günter	Sparenberg	40	TV Hohne	M60	3	0:48:51	0:47:35
396	623	Claudia	Schlatt	79	HSP Münster	WH	3	0:48:10	0:47:35
397	1661	Susanne	Laig	61	TV Hohne	W40	7	0:47:56	0:47:35
398	1158	Martin	Tradt	58		M40	135	0:47:45	0:47:35
399	1207	Ludger	Pille	61		M40	136	0:48:30	0:47:35
400	1442	Claus	Wiebrock	53	TV Georgsmarienhütte	M50	36	0:48:55	0:47:37
401	543	Christoph	Spratte	75	Osnabrücker RV	MH	49	0:49:38	0:47:38
402	1293	Ulrike	Namyslo	55	SC Oberbecksen	W40	8	0:48:11	0:47:38
403	432	Heinz	Völker	58	Cosmos Getelo	M40	137	0:48:22	0:47:39
404	658	Ulrich	Falk	0	SV 28 Wissingen	MH	50	0:48:51	0:47:40
405	435	Dirk	Klusmann	66		M30	146	0:49:12	0:47:44
406	996	Marten	Schapman	76		MH	51	0:49:11	0:47:45
407	1688	Jens	Markert	67		M30	147	0:48:10	0:47:46
408	959	Carsten	Landwehr	69		M30	148	0:48:11	0:47:49
409	1450	Stephan	Gößmann	55	LT Stadt Osnabrück	M40	138	0:48:20	0:47:52
410	691	Peter	Brickwedde	60	TuS Bramsche	M40	139	0:47:59	0:47:53
411	879	Henning	Dieckmann	86	TuS Bramsche	MJ	13	0:48:08	0:47:54
412	503	Heiko	Schulze	54	Vorwärts Nettetal	M40	140	0:48:29	0:47:55
413	731	Markus	Dohm	73		M30	149	0:48:41	0:47:55
414	1364	Dieter	Brockfeld	35	Osnabrücker TB	M60	4	0:48:49	0:47:56
415	1281	Dieter	Clausing	60	TuS Bramsche	M40	141	0:48:20	0:48:00
416	634	Jörg	Raschke	67	RW Sutthausen	M30	150	0:49:01	0:48:00
417	1444	Günter	Vernauer	54	Osnabrücker SC	M40	142	0:49:39	0:48:00
418	947	Peter	Hartung	66	OTK	DEN M30	151	0:48:58	0:48:00

419	1685	Michael	Kaumkötter	65	SV Ohrbeck	M30	152	0:48:14	0:48:03
420	1001	Andrea	Schröder	65	OSC	W30	10	0:48:04	0:48:03
421	1419	Franz-Josef	Bruning	54	TuS Eintracht Rulle	M40	143	0:49:40	0:48:04
422	764	Jan	Meyer	70	Sparkasse Osnabrück	M30	153	0:49:32	0:48:04
423	700	Ralf	Borcherding	56	VfL Osnabrück	M40	144	0:48:22	0:48:05
424	561	Thomas	Wischmeier	64		M30	154	0:49:37	0:48:05
425	664	Burkhard	Oesting	59		M40	145	0:49:02	0:48:08
426	600	Daniel	Pfister	64		M30	155	0:49:42	0:48:10
427	1069	Jakob	Mauritz	82	Osnabrücker Ruderv.	MH	52	0:48:15	0:48:10
428	1493	Jürgen	Siltmann	59	LC Solbad Ravensberg	M40	146	0:48:24	0:48:12
429	481	Frank	Schmock	62		M40	147	0:48:19	0:48:12
430	1129	Michael	Klesse	59	SV Schwagstorf	M40	148	0:49:53	0:48:12
431	2000	Johannes	Welslau	60	SV Schinkel 04	M40	149	0:48:26	0:48:13
432	1657	Freimut	Reuschel	51	TV Hohne	M50	37	0:49:18	0:48:14
433	912	Thomas	Hausfeld	67	TuS Haste	M30	156	0:49:04	0:48:15
434	740	Daniel	Schmidt-Wilcke	72	HSP Münster	M30	157	0:48:59	0:48:17
435	637	Klaus	Roloff	67		M30	158	0:49:10	0:48:18
436	1492	Marlies	Siltmann	60		W40	9	0:48:29	0:48:18
437	679	Dieter	Dachs	64	WOF Osnabrück	M30	159	0:48:24	0:48:19
438	939	Rainer	Steinbeck	60	Schoeller-Sport	M40	150	0:48:47	0:48:20
439	1032	Thomas	Schlöüter	61		M40	151	0:48:28	0:48:21
440	1064	Thomas	Vornholt	61		M40	152	0:48:46	0:48:24
441	703	Katja	Eschbach	82	HSp Münster	WH	4	0:49:06	0:48:24
442	1397	Stefan	Felix	75	TSG 07 Burg Gretesch	MH	53	0:49:01	0:48:24
443	910	hedwig	Schawe	61	OFV Ostercappeln	W40	10	0:48:44	0:48:27
444	1398	Hans-Peter	Scherer	60		M40	153	0:48:54	0:48:27
445	812	Daniel	Wilmes	76	Osnabrücker SC	MH	54	0:49:38	0:48:28
446	1179	Sven	Jadanowski	78	TUS Nahne	MH	55	0:48:52	0:48:28
447	1081	Oliver	Schüler	76	TV Georgsmarienhütte	MH	56	0:49:16	0:48:30
448	813	Carsten	Wilmes	69	Osnabrücker SC	M30	160	0:49:39	0:48:31
449	1475	Andreas	Fuest	60	VFL Kloster Oesede	M40	154	0:49:55	0:48:32
450	513	Uwe	Vogelsang	56	TuS Lemförde	M40	155	0:49:36	0:48:32
451	450	Dr.	Lütke Glanemann	57	LT Wersen	M40	156	0:49:15	0:48:33
452	967	Johannes	Westerheide	53	SF Oesede	M50	38	0:49:44	0:48:33
453	1363	Andreas	Böwer	63	Blau Weiß Hollage	M40	157	0:49:34	0:48:35

454	530	Thomas	Kassing	71	SF Oesede	M30	161	0:49:21	0:48:36
455	1403	Lothar	Thörner	54		M40	158	0:49:11	0:48:36
456	593	Christian	Peußner	76	Sportfreunde Lotte	MH	57	0:49:27	0:48:39
457	1169	Hans-Gerd	Igelbrink	56		M40	159	0:50:34	0:48:39
458	1351	Andreas	Ungemach	33	Team laufen-os.de	M70	1	0:48:47	0:48:39
459	489	Friedhelm	Lübker	53		M50	39	0:49:02	0:48:45
460	1514	Winfried	Worms	55	Belm-Powe	M40	160	0:49:41	0:48:47
461	728	Matthias	Konczalla	57		M40	161	0:49:43	0:48:49
462	1399	Dr. Jobst-W.	Carl	46	Osnabrücker TB	M50	40	0:49:01	0:48:50
463	2001	Ludwig	Schäfer	62		M40	162	0:50:35	0:48:50
464	898	Take	Ringena	74	HSP Münster	MH	58	0:49:30	0:48:51
465	1202	Stefan	Duhme	0		MH	59	0:49:05	0:48:51
466	1376	Norbert	Sandkühler	50	Osnabrücker TB	M50	41	0:50:02	0:48:53
467	533	Burkhard	Werner	58		M40	163	0:49:34	0:48:55
468	995	Christoph	Gabriel	67		M30	162	0:50:28	0:48:55
469	998	Rainer	Svajdu Srajda	66	SKS Iserlohn	M30	163	0:49:49	0:48:55
470	742	Ansgar	Błaszczuk	62		M40	164	0:50:28	0:48:56
471	1353	Burkhard	Diekriede	64		M30	164	0:49:36	0:48:56
472	1243	Hartmuth	Averes-Neumann	64	LC Nordhorn	M30	165	0:50:49	0:48:56
473	511	Alexander	John	43		M60	5	0:49:08	0:48:58
474	1109	Mathias	Hornung	56	TV Bissendorf-Holte	M40	165	0:50:16	0:48:58
475	758	Guido	Sierp	68	Sparkasse Osnabrück	M30	166	0:49:53	0:48:58
476	1065	Norbert	Vossel	60		M40	166	0:49:20	0:48:59
477	1337	Norbert	Hagedom	60	Sparkasse Osnabrück	M40	167	0:50:14	0:49:00
478	768	Ralf	Hesskamp	65	SuS Vehrte	M30	167	0:50:52	0:49:00
479	1264	Wolfgang	Tillner	54		M40	168	0:49:23	0:49:01
480	1101	Heiko	Gering	62		M40	169	0:50:44	0:49:01
481	1107	Robert	Büscher	2		MJ	14	0:50:53	0:49:04
482	975	Axel	Frost	68		M30	168	0:49:33	0:49:06
483	864	Carsten	Tonn	71		M30	169	0:49:35	0:49:06
484	507	Stefan	Rüschemeyer	65	Hagener SV	M30	170	0:49:48	0:49:06
485	936	Fred	Lerche	64	Schoeller-Sport	M30	171	0:50:21	0:49:06
486	748	Rolf	Langen	67	Blau weiß schinkel	M30	172	0:50:01	0:49:06
487	1465	Helmut	Janzing	54	TuS Borgloh	M40	170	0:50:21	0:49:07
488	474	Jens	Bormann	69		M30	173	0:49:21	0:49:07

489	779	Egon	Mackowiak	52	SSC Dodesheide	M50	42	0:49:39	0:49:07
490	1468	Thomas	Bertram	78	TV Georgsmarienhütte	MH	60	0:49:09	0:49:09
491	1598	Norbert	Gresein	64	medicos	M30	174	0:50:59	0:49:10
492	1225	Thomas	Möllenkamp	61	Osnabrücker RV	M40	171	0:49:59	0:49:10
493	569	Stefan	Zumstrull	60	Freundeskr. Waldbad	M40	172	0:50:13	0:49:10
494	587	Reinhard	Guth	56		M40	173	0:49:25	0:49:11
495	940	Ralf	Cordon	64	Schoeller-Sport	M30	175	0:50:25	0:49:11
496	877	Axel	Thun	69		M30	176	0:49:36	0:49:14
497	1366	Hans	Möhring	65	Laufftreff Wersen	M30	177	0:49:57	0:49:15
498	668	Christian	Kurzawa	59	TSV Osnabrück	M40	174	0:50:38	0:49:16
499	477	Doris	Grote	75		WH	5	0:50:22	0:49:16
500	1454	Bettina	Ruczynski	66	LG Osnabrück	W30	11	0:49:40	0:49:20
501	970	Stephan	Rosemann	68		M30	178	0:50:55	0:49:21
502	1515	Stefan	Loheider	62		M40	175	0:50:13	0:49:23
503	855	Hubert	Hoffmann	57		M40	176	0:50:53	0:49:24
504	724	Dr. Günter	Fischer	57	TuS Lotte	M40	177	0:50:14	0:49:24
505	1212	Thomas	Goltsche	61	SV Eintr. Neuenkirch	M40	178	0:50:54	0:49:24
506	1267	August	Lehmkuhl	40	Osnabrücker SC	M60	6	0:49:36	0:49:26
507	1272	Klaus	Pilkenroth	65	DLRG Melle	M30	179	0:51:17	0:49:27
508	762	Iris	Dinklage	63	Sparkasse Osnabrück	W40	11	0:50:24	0:49:27
509	1220	Peter	Krzeminicki	60	Judo Club Osnabrück	M40	179	0:49:56	0:49:28
510	1273	Holger	Grunewald	50	DLRG Melle	M50	43	0:51:17	0:49:28
511	649	Rüdiger	Weber	61		M40	180	0:50:10	0:49:30
512	468	Rainer	Vinke	66	VFL Kloster Oesede	M30	180	0:50:55	0:49:33
513	1677	Stefan	Ludewigt	60	Schoeller-Sport	M40	181	0:50:10	0:49:33
514	467	Maik	Frische	75		MH	61	0:50:56	0:49:34
515	1204	Reinhard	Sanner	0	SV Eintracht Osnabr.	MH	62	0:49:56	0:49:36
516	1205	Jörg	Schwarzwald	71	SF-Lechtingen	M30	181	0:50:02	0:49:38
517	1116	Markus	Beuse	65		M30	182	0:50:51	0:49:39
518	950	Mark	Rürupsmüller	78	HSP Münster	MH	63	0:50:17	0:49:40
519	653	Winni	Langer	63	TTC Ladbergen	M40	182	0:50:51	0:49:42
520	680	Sven	Ahring	87		MJ	15	0:50:10	0:49:44
521	711	Martin	Rohen	73	Osnabrücker SV 16	M30	183	0:50:21	0:49:44
522	1532	Harald	Sobries	62		M40	183	0:50:33	0:49:46
523	1208	Olaf	Dierksmeier	67		M30	184	0:50:41	0:49:46

524	1154	Joachim	Pletschmüllers	73	VFL-Lintorf	M30	185	0:50:38	0:49:46
525	1024	Torsten	Meyer	72	SV Harderberg	M30	186	0:50:33	0:49:47
526	1256	Rainer	Schmidt	48	SC Schölerberg	M50	44	0:50:31	0:49:48
527	1153	Heiko	Dreyer	66	HSG Grönegau-Melle	M30	187	0:50:42	0:49:50
528	821	Wolfgang	Teutloff	50	TSV Wallenhorst	M50	45	0:50:43	0:49:50
529	973	Detlev	Teuber	62	Lauftreff Wersen	M40	184	0:50:00	0:49:51
530	1568	Franz-Josef	Schonepauck	54	TuS Glane	M40	185	0:51:39	0:49:52
531	963	Marcus	Trienen	68	TSG 07 Burg Gretesch	M30	188	0:50:02	0:49:53
532	566	Jens	Schilling	69	SV Hellern	M30	189	0:51:12	0:49:56
533	578	Detlev	Beinke	52		M50	46	0:50:29	0:49:58
534	497	Edi	Gude	57		M40	186	0:50:10	0:49:59
535	1559	Herbert	Brunns	64	Osnabrück	M30	190	0:51:08	0:49:59
536	1560	Jürgen	Bruns-Coppenrath	64	VfL Emslage	M30	191	0:51:08	0:49:59
537	1396	Achim	Roloff	40		M60	7	0:51:00	0:50:00
538	421	Karlfried	Kleinschmidt	60		M40	187	0:50:37	0:50:00
539	1043	Matthias	Risius	82	ORV	MH	64	0:51:21	0:50:01
540	615	Hubert	Führung	53	VfL Kloster Oesede	M50	47	0:51:27	0:50:02
541	1510	Dieter	Otten	66	LG Hagen	M30	192	0:50:26	0:50:02
542	792	Frank	Ceisig	65		M30	193	0:50:43	0:50:04
543	1157	Martin	Reike	56		M40	188	0:51:24	0:50:05
544	729	Mareike	Cramer	74		WH	6	0:50:45	0:50:06
545	452	Heinrich	Stoppe	59	LT Wallenhorst	M40	189	0:50:59	0:50:07
546	1182	Andre	Klekamp	76		MH	65	0:51:45	0:50:09
547	695	Klaus	Butke	73	Forza Angela Osnabr.	M30	194	0:50:48	0:50:10
548	1034	Petra	Kröner	68		W30	12	0:51:52	0:50:12
549	953	Burghard	Ilgener	60		M40	190	0:50:50	0:50:15
550	1113	Bernd	Kempghen	64	TSV Riemsloh	M30	195	0:50:31	0:50:15
551	1307	Wolf-Dieter	Fehling	52	SC Melle 03	M50	48	0:50:50	0:50:16
552	1251	Dorothee	Kellermann	70		W30	13	0:51:08	0:50:21
553	932	Joachim	Wiemeyer	54		M40	191	0:51:30	0:50:21
554	1332	Barum	Mitra	41	Osnabrücker TB	M60	8	0:50:53	0:50:23
555	444	Peter	Kock	59		M40	192	0:51:10	0:50:25
556	663	Wolfgang	Steckenstein	50	Osnabrücker SC	M50	49	0:50:39	0:50:25
557	781	Michael	Gleixner	52	SSC Dodesheide	M50	50	0:50:53	0:50:26
558	746	Dirk	Schlüchter	71		M30	196	0:50:38	0:50:30

559	1136	Norbert	Kalker	59	M40	193	0:51:35	0:50:30	
560	455	Markus	Wolff	71	M30	197	0:51:48	0:50:31	
561	1679	Herbert	Känzig	44	Schoeller-Sport	M50	51	0:51:36	0:50:33
562	1152	Thomas	Fellhölter	65	Eintracht Remsede	M30	198	0:52:13	0:50:36
563	937	Axel	Bick	68	Schoeller-Sport	M30	199	0:51:52	0:50:38
564	890	Wolfgang	Lüttschwager	57	LT Wallenhorst	M40	194	0:51:43	0:50:39
565	1449	Heiner	Papenbaum	55	ChKS Florian	M40	195	0:51:09	0:50:40
566	475	Horst	Klockenbrink	53	SC Melle 03	M50	52	0:51:10	0:50:40
567	773	Uwe	Strothebeck	57	SC Achmer	M40	196	0:50:45	0:50:42
568	570	Hannelore	Dirks	59	Freundeskr. Waldbad	W40	12	0:51:43	0:50:42
569	674	Christoph	Overhaus	65		M30	200	0:51:38	0:50:43
570	991	Markus	Fiekermann	80	SC Dörenthe	MH	66	0:51:02	0:50:43
571	676	Jens	Borm	62	TuS Bramsche	M40	197	0:52:27	0:50:43
572	1377	Ralf	Wiemann	68		M30	201	0:51:40	0:50:45
573	407	christian	Elges	78	Aussee 64ies	MH	67	0:51:07	0:50:46
574	692	Uwe	Brüwer	67		M30	202	0:52:03	0:50:47
575	415	Martin	Lempker	67		M30	203	0:52:07	0:50:48
576	1375	Lothar	Fahl	50	TuS Engter	M50	53	0:51:10	0:50:50
577	505	Axel	Wichmann	69	TuS Engter	M30	204	0:51:13	0:50:50
578	1262	Reinhard	Fedeler	54	Vorwärts Nettetal	M40	198	0:52:14	0:50:54
579	447	Tim	Rosberg	88	SV Rapensport	MJ	16	0:52:33	0:50:54
580	405	Dagmar	Imme	69	LG Osnabrück	W30	14	0:50:57	0:50:55
581	672	Kerima	Domeyer-Schmidt	61	Osnabrücker SC	W40	13	0:51:10	0:50:55
582	895	Markus	Wiethäuper	64		M30	205	0:52:41	0:50:55
583	1534	Lothar	Brüggemann	58	RSV Bergesl.Leeden	M40	199	0:52:50	0:50:55
584	1684	Reinhard	Gössmann	42	SV Ohrbeck	M60	9	0:51:49	0:50:56
585	575	Alex	Morhard	66		M30	206	0:51:44	0:50:57
586	482	Jörn	Hörnschemeyer	70		M30	207	0:52:48	0:50:58
587	636	Holger	Niemeyer	70	SV Eintracht Osnabr.	M30	208	0:51:26	0:51:00
588	441	Beate	Raschke	64		W30	15	0:51:18	0:51:03
589	878	Thomas	Grassow	86	TuS Bramsche	MJ	17	0:51:12	0:51:03
590	892	Wilfried	Vogel	56		M40	200	0:52:10	0:51:04
591	1286	Claudia	Wagner-Stallkamp	65	TSV Wallenhorst	W30	16	0:51:57	0:51:04
592	1575	Bernd	Dwinger	63		M40	201	0:52:12	0:51:05
593	863	Udo	Nospickel	71		M30	209	0:52:23	0:51:05

594	480	Ulrich	Berlekamp	55	M40	202	0:52:13	0:51:05	
595	1576	Karl-Heinz	Alfing	0	MH	68	0:52:12	0:51:06	
596	687	Andreas	Bartke	59	SF Lechtingen	M40	203	0:52:29	0:51:06
597	908	Björn	Knuth	70	Osnabrücker SC	M30	210	0:52:36	0:51:08
598	579	Hans-Bernd	Mergelmeyer	66	TuS Borgloh	M30	211	0:52:05	0:51:09
599	1448	Annelie	Lauxtermann	49	LG Osnabrück	W50	1	0:51:36	0:51:11
600	1189	Thomas	Kerber	60		M40	204	0:51:53	0:51:13
601	942	Joachim	Kleinerüschkamp	0		MH	69	0:52:06	0:51:13
602	1423	Heike	Scholz-Wylezik	69	Tri Team Dissen	W30	17	0:51:22	0:51:13
603	1345	Karsten	Krause	72	Artec Runners	M30	212	0:51:48	0:51:13
604	923	Werner	Middendorf	55	Sv Eintr. Neuenkirch	M40	205	0:52:43	0:51:14
605	1572	Rene	Kuop	65		M30	213	0:52:43	0:51:15
606	466	Helmut	Koch	66	VFL Kloster Oesede	M30	214	0:52:39	0:51:16
607	981	Karsten	Wulf	71		M30	215	0:51:27	0:51:16
608	1126	Regina	Ehlers	64		W30	18	0:52:39	0:51:16
609	1488	Wolfgang	Bertram	46	TV Georgsmarienhütte	M50	54	0:51:45	0:51:16
610	909	Andreas	Rister	53		M50	55	0:52:40	0:51:17
611	756	Detlef	Hagemann	70	Sparkasse Osnabrück	M30	216	0:52:44	0:51:18
612	642	Birgit	Schepers	73	TuS Eintracht Rulle	W30	19	0:52:25	0:51:19
613	1177	Stephan	Winkler	70		M30	217	0:53:15	0:51:20
614	771	Oliver	Neils	67	SC Achmer	M30	218	0:51:23	0:51:20
615	648	Dirk	Büscher	72		M30	219	0:52:38	0:51:21
616	643	Kerstin	Bartke	71	TuS Eintracht Rulle	W30	20	0:52:27	0:51:23
617	1172	Kurt	Blümel	45	Laufen OS-de	M50	56	0:52:18	0:51:24
618	1119	Jochen	Jungeilges	55	TSV Wallenhorst	M40	206	0:51:55	0:51:24
619	1118	Steven	Jungeilges	87	TSV Wallenhorst	MJ	18	0:51:55	0:51:24
620	1368	Manuela	Sieckmann	71	Uli's Läufershop	W30	21	0:52:47	0:51:28
621	1148	Tanja	Gomoluch	74	HSP Münster	WH	7	0:52:08	0:51:31
622	1513	Georg	Slowik	59		M40	207	0:51:35	0:51:33
623	1002	Clemens	Wottke	39		M60	10	0:51:39	0:51:33
624	747	Uwe	Fieselmann	67	Blau weiß Schinkel	M30	220	0:52:28	0:51:33
625	1379	Paola	Sieker	70	Uli's Läufershop	W30	22	0:52:53	0:51:35
626	1063	Jürgen	Drees	55		M40	208	0:52:38	0:51:35
627	491	Andr,	Matuzewyi-Uzungari	65		M30	221	0:52:27	0:51:36
628	1164	Frank	Döllmann	63		M40	209	0:52:58	0:51:39

629	1165	Thomas	Nordiek	63	M40	210	0:52:58	0:51:39
630	1166	Ingo	Mette	67 SV Rasensport	M30	222	0:52:58	0:51:39
631	848	Hermann	Lamker	58	M40	211	0:53:18	0:51:39
632	780	Reinhard	Störr	48 SSC Dodesheide	M50	57	0:52:15	0:51:43
633	984	Viktor	Hermeler	62	M40	212	0:53:14	0:51:44
634	580	Mathias	Stein	68	M30	223	0:53:09	0:51:45
635	673	Reinhard	Schmidt	59 Osnabrücker SC	M40	213	0:52:03	0:51:46
636	464	Jan	Stockhorst	85 Point Fitness Schütt	MJ	19	0:52:58	0:51:47
637	1171	Gabriele	Rath	53 Osnabrücker TB	W50	2	0:52:02	0:51:47
638	1457	Heike	Krause	63 TSV Wallenhorst	W40	14	0:52:42	0:51:48
639	1473	Claus	Scholuebbbers	53 Forza Angela Osnabr.	M50	58	0:52:26	0:51:48
640	1257	Ursula	Menzel	48 SC Schölerberg	W50	3	0:52:14	0:51:49
641	1030	Jörg	Plogmann	66 Hagener SV	M30	224	0:52:33	0:51:51
642	737	Friederike	Lammerding	81 HSP Münster	WH	8	0:52:31	0:51:53
643	924	Ingrid	Lanwert	68 Sv Eintr. Neuenkirch	W30	23	0:53:25	0:51:53
644	448	Maik	Fritzke	83	MH	70	0:53:32	0:51:54
645	1214	Andreas	Lanwert	62 SV Eintr. Neuenkirch	M40	214	0:53:26	0:51:56
646	660	Andreas	Wichamnn	65	M30	225	0:53:11	0:51:59
647	922	Reinhold	Ricke	57 SV Eintr. Neuenkirch	M40	215	0:52:22	0:52:00
648	414	Susanne	Mosel	69 OFV Ostercappeln	W30	24	0:52:17	0:52:00
649	698	Wilfried	Pohlmann	57 Lauftreff Wersen	M40	216	0:53:33	0:52:03
650	549		Fischer-Rüterborries Sandr	68 TSG 07 Burg Gretesch	W30	25	0:52:46	0:52:04
651	1374	Guido	Schausten	61 Lauftreff Wersen	M40	217	0:53:40	0:52:09
652	420	Karin	Menebröker	67	W30	26	0:52:57	0:52:09
653	1439	Norbert	Rodloff	58	M40	218	0:54:12	0:52:11
654	1596	Norbert	Rodloff	58	M40	219	0:54:12	0:52:11
655	1361	Frank	Stegmann	67	M30	226	0:53:43	0:52:11
656	1026	Hans	Witte	52	M50	59	0:53:54	0:52:11
657	897	Timo	Haak	0	MH	71	0:52:55	0:52:13
658	1470	Holger	Mack	66	M30	227	0:53:12	0:52:13
659	1445	Reimund	Conrad	59 SV Bad Laer	M40	220	0:54:02	0:52:15
660	1050	Martin	Oevermann	62 TIF Club Osnabrück	M40	221	0:52:43	0:52:15
661	651	Martin	Hülsmann	57	M40	222	0:52:55	0:52:15
662	1073	Winfried	Hoffmann	55	M40	223	0:54:12	0:52:15
663	785	Bodo	Heggemann	69 Viktoria Gesmold	M30	228	0:53:47	0:52:15

664	832	Michael	Kasper	63		M40	224	0:53:15	0:52:16
665	791	Ingrid	Röwekamp	63		W40	15	0:52:48	0:52:16
666	529	Markus	Fiebig	65		M30	229	0:52:41	0:52:17
667	876	Joachim	Kellermann	57		M40	225	0:53:04	0:52:17
668	1067	Jürgen	Roßberg	59		M40	226	0:53:58	0:52:20
669	717	Thorsten	Schmitz	71		M30	230	0:53:35	0:52:22
670	1263	Wilfried	Tobe	37		M60	11	0:52:44	0:52:22
671	1228	Uwe	Meitsch	47		M50	60	0:54:08	0:52:22
672	631	Thomas	Breusch	60	Osnabrücker SC	M40	227	0:53:34	0:52:22
673	944	Maria	Dröge	52	OFV Ostercappeln	W50	4	0:52:36	0:52:23
674	811	Daniela	Birke	75	Osnabrücker SC	WH	9	0:53:35	0:52:23
675	577	Werner	Kahmann	53		M50	61	0:53:34	0:52:23
676	1194	Wolfgang	Kleine-Böse	61		M40	228	0:53:06	0:52:24
677	1150	Nelli	Schütz	58	Belm Powe	W40	16	0:52:28	0:52:24
678	1261	Helga	Kalk-Fedeler	60	Osnabrücker RV	W40	17	0:53:08	0:52:24
679	1137	Udo	Latz	64	TuS Hilter	M30	231	0:53:22	0:52:25
680	655	Jürgen	Andrä	57		M40	229	0:54:19	0:52:26
681	1199	Heike	Schmidt	66	LT Fliderstadt	W30	27	0:52:57	0:52:26
682	804	Kornelia	Keil	64	SC Melle 03	W30	28	0:54:17	0:52:28
683	478	Bettina	Bail	71		W30	29	0:53:33	0:52:28
684	479	Susanne	Grote-Schollen	73		W30	30	0:53:33	0:52:29
685	1683	Eckhard	Altevogt	59	SV Ohrbeck	M40	230	0:54:18	0:52:29
686	632	Rainer	Grove	60		M40	231	0:54:24	0:52:31
687	1019	Annegret	Ostendirf	48	TC Harderberg	W50	5	0:52:41	0:52:34
688	701	Marie-Luise	Hardinghaus	52	TSV Wallenhorst	W50	6	0:54:13	0:52:40
689	638	Meike	Buck	81	Osnabrücker RV	WH	10	0:53:45	0:52:41
690	736	Stephan	Reuleaux	69		M30	232	0:54:13	0:52:41
691	559	Matthias	Lamkemeyer	58		M40	232	0:53:55	0:52:42
692	978	Michael	Funke	62	SSC Dodesheide	M40	233	0:53:54	0:52:42
693	744	Detlev	Klenke	59		M40	234	0:54:14	0:52:44
694	504	Heiko	McCulloch-Fietze	74		MH	72	0:53:52	0:52:48
695	1035	Alois	Thomas	44	OTB Osnabrück	M50	62	0:53:03	0:52:50
696	885	Colin	Westerheide	83	TV Kloster Oesede	MH	73	0:53:36	0:52:51
697	789	Peter	Berner	63		M40	235	0:53:21	0:52:51
698	831	Martin	Dittmer	64	Osnabrücker SC	M30	233	0:53:52	0:52:52

699	778	Hans-Joachim	Kerber	40	Osnabrücker SC	M60	12	0:53:23	0:52:53
700	1211	Franz-Josef	Dirkes	59	SV Eintr. Neuenkirch	M40	236	0:53:25	0:52:55
701	629	Michael	Plogamnn	61		M40	237	0:54:49	0:52:57
702	727	Timo	Konczalla	89	Osnabrücker TB	MJ	20	0:53:51	0:52:59
703	1584	Henry	Grolle	66		M30	234	0:54:50	0:53:00
704	625	Heinz-Dieter	Drees	64		M30	235	0:54:00	0:53:01
705	1111	Beate	Weith	59	TV Bissendorf-Holte	W40	18	0:54:20	0:53:01
706	1556	Gantahard	Wöge	54	OFV Ostercappeln	M40	238	0:54:04	0:53:02
707	1502	Marion	Funk	74		WH	11	0:53:32	0:53:02
708	919	Jens-Peter	Zuther	62	Osnabrücker RV	M40	239	0:53:32	0:53:02
709	1191	Thomas	Lücke	68		M30	236	0:54:30	0:53:07
710	470	Reinhard	Giesker	43	LG Musenberg	M60	13	0:55:00	0:53:10
711	844	Erik	Frenzel	74		MH	74	0:54:19	0:53:10
712	1533	Tatjana	Brüggemann	60		W40	19	0:55:10	0:53:16
713	553	Stefan	Michels	59	VfR Voxtrup	M40	240	0:54:07	0:53:16
714	1108	Andre	Stade	75		MH	75	0:55:07	0:53:17
715	471	Jörg	Schniete	56	LG Musenberg	M40	241	0:55:07	0:53:17
716	1080	Kai	Harmeyer	77	Osnabrücker TB	MH	76	0:54:45	0:53:19
717	835	Dirk	Abken	64	GS Schinkel	M30	237	0:55:11	0:53:19
718	1015	Karl-Heinz	Kölling	53	OTB	M50	63	0:53:47	0:53:19
719	410	Werner	Herkströter	54	TUS Melle (SVMelle03	M40	242	0:54:53	0:53:24
720	1691	Gabriele	Rosemann	52	SV Ohrbeck	W50	7	0:54:23	0:53:24
721	1690	Jutta	Wagner	50	SV Ohrbeck	W50	8	0:54:23	0:53:24
722	518	Andreas	Hohlt	64		M30	238	0:53:35	0:53:26
723	875	Matthias	Bartke	0	Piesberger SV	MH	77	0:54:31	0:53:27
724	552	Reinald	Budke-Homburg	66	VfR Voxtrup	M30	239	0:54:19	0:53:28
725	787	Roland	Dotd	69	Viktoria Gesmold	M30	240	0:55:03	0:53:32
726	994	Stepham	Hafer	61		M40	243	0:55:30	0:53:33
727	1062	Mattias	Broxtermann	69	VFR Voxtrup	M30	241	0:54:49	0:53:33
728	1195	Jörg	Beckmann	0		MH	78	0:54:55	0:53:34
729	847	Helmut	Kemper	51		M50	64	0:55:01	0:53:38
730	1401	Gerold	Nee	63		M40	244	0:55:23	0:53:38
731	1324	Martin	Gesenhoff	75		MH	79	0:55:00	0:53:39
732	697	Rolf	Hoferichter	57	Laufftreff Wersen	M40	245	0:55:11	0:53:39
733	699	Horst-Michael	Heidørn	58	Laufftreff Wersen	M40	246	0:55:11	0:53:41

734	1117	Birgit	Heuring	62		W40	20	0:54:19	0:53:43
735	933	Helmut	Hartung	63		M40	247	0:54:43	0:53:44
736	881	Kai	Eggemann	88	TuS Bramsche	MJ	21	0:54:01	0:53:46
737	958	Stephan	Ogiolda	62	TVN Neuenkirchen	M40	248	0:55:08	0:53:47
738	626	Uwe	Wolke	63	Blau Weiß Hollage	M40	249	0:54:52	0:53:47
739	620	Michael	Schröder	69	Ski-Club Voxtrup	M30	242	0:55:24	0:53:48
740	1491	Markus	Janse	67	TSG 07 Burg Gretesch	M30	243	0:55:24	0:53:48
741	957	Kerstin	Hannemann	69	TSV Ueffeln	W30	31	0:55:09	0:53:49
742	1590	Heinrich	Feldhaus	53	LG Haltern	M50	65	0:54:33	0:53:51
743	1162	Thomas	Solbrig	55		M40	250	0:55:34	0:53:53
744	422	Doris	Kleinschmidt	62		W40	21	0:54:30	0:53:53
745	423	Uta	Vathauer	66		W30	32	0:54:30	0:53:54
746	1190	Friederike	Kafsack	79	Lüb. Frauenruderclub	WH	12	0:54:16	0:53:54
747	856	Hans-Adolf	Welp	50	Osnabrücker TB	M50	66	0:54:32	0:53:56
748	1040	Michael	Becker	57		M40	251	0:54:08	0:53:56
749	1127	Helmut	Uthoff	68	TUS Borgloh	M30	244	0:55:14	0:53:58
750	841	Jörg	Thelen	69		M30	245	0:55:15	0:53:59
751	1509	Werner	Overhageböck	57		M40	252	0:55:07	0:53:59
752	1308	Eva-Maria	Kaller	60	SC Melle 03	W40	22	0:55:50	0:54:00
753	925	Martin	Klekamp	61	SV Eintr. Neuenkirch	M40	253	0:54:58	0:54:01
754	1168	Michael	Hadderfeld	58	VFL Kloster Oesede	M40	254	0:55:37	0:54:03
755	1664	Elke	Ihmels	66	TV Hohne	W30	33	0:55:39	0:54:03
756	1686	Horst	Brinkwerth	43	SV Ohrbeck	M60	14	0:55:26	0:54:03
757	1341	Heribert	Bolte	55		M40	255	0:55:26	0:54:06
758	1213	Elisabeth	Klausing	61	SV Eintr. Neuenkirch	W40	23	0:54:31	0:54:06
759	1051	Nick	Dahmer	75	TG Lage	MH	80	0:55:55	0:54:11
760	1246	Johannes	Stille	69	Osnabrücker RV	M30	246	0:55:07	0:54:12
761	1508	Johannes	Melter	59		M40	256	0:55:20	0:54:12
762	709	Hans-Georg	Pohlmann	49		M50	67	0:55:00	0:54:13
763	558	Matthias	Veismann	61	LT Alzenau-Michelbac	M40	257	0:56:01	0:54:13
764	589	Andreas	Behr	67		M30	247	0:55:12	0:54:15
765	567	Günter	Butke	59		M40	258	0:55:13	0:54:15
766	806	Ralf	Dammermann	63	Osnabrücker TB	M40	259	0:54:42	0:54:16
767	1192	Jens	Wickmann	62		M40	260	0:55:02	0:54:19
768	1092	Fred	Anders	63	BSV Holzhausen	M40	261	0:55:50	0:54:22

769	461	Esther	hagedorn	85	TV Mettingen	WJ	2	0:55:25	0:54:24
770	462	Horst	Hagedorn	51	Marathon Ibbenbüren	M50	68	0:55:24	0:54:24
771	1338	Helmut	Kunert	53	FC Bissendorf	M50	69	0:55:17	0:54:25
772	1692	Günter	Heitbrink	51		M50	70	0:55:17	0:54:25
773	599	Werner	Goldkamp	61	Blau Weiß Hollage	M40	262	0:55:25	0:54:26
774	899	Christi	Dornbusch-Kuenne	62		W40	24	0:55:39	0:54:26
775	1253	Horst	Lintze	51	FC Bissendorf	M50	71	0:55:17	0:54:26
776	596	Helmut	Wellbrock	60	Blau Weiß Hollage	M40	263	0:55:29	0:54:27
777	1203	Birgit	Greiwe	60		W40	25	0:55:40	0:54:28
778	1241	Martin	Sander	57	Blau Weiß Hollage	M40	264	0:55:28	0:54:29
779	439	Cornelia	Lüttje	62		W40	26	0:54:44	0:54:30
780	997	Andreas	Gahles	71		M30	248	0:55:55	0:54:31
781	726	Petra	Konczalla	55		W40	27	0:55:27	0:54:33
782	1316	Peter	Richter	54		M40	265	0:54:58	0:54:33
783	1317	Thomas	Maag	60		M40	266	0:54:57	0:54:33
784	1056	Michael	Feldmann	60		M40	267	0:56:12	0:54:34
785	754	Heiko	Behrens	65	Sparkasse Osnabrück	M30	249	0:55:21	0:54:35
786	866	Norbert	Emmerlich	62		M40	268	0:55:25	0:54:35
787	1271	Konrad	Bayer	48		M50	72	0:55:08	0:54:35
788	1289	Volker	Caspari	73	TG Lage	M30	250	0:56:21	0:54:35
789	531	Andreas	Lamkemeyer	62	Ballsport Eversburg	M40	269	0:55:49	0:54:36
790	591	Stephan	Jäkel	69		M30	251	0:55:05	0:54:40
791	1482	Gabriela	Brockmeyer	67	Team laufen-os.de	W30	34	0:55:42	0:54:42
792	1459	Dr. Bärbel	Geiger	63		W40	28	0:55:18	0:54:42
793	1231	Rainer	Knippenberg	58	Osnabrücker TB	M40	270	0:54:48	0:54:45
794	1681	Ralf	Kuper	68	SV Ohrbeck	M30	252	0:56:20	0:54:46
795	635	Jörg	Klinge	62		M40	271	0:55:15	0:54:47
796	671	Bernd	Ötting	58		M40	272	0:55:52	0:54:47
797	1206	Horst	Wieting	58		M40	273	0:55:56	0:54:47
798	850	Johannes	Lahrmann	63		M40	274	0:56:09	0:54:48
799	436	Klaus	Hofmeyer	62		M40	275	0:56:16	0:54:49
800	721	Tobias	Meier	81		MH	81	0:55:33	0:54:50
801	1074	Barbara	Brümmer	50	OSC Osnabrück	W50	9	0:56:49	0:54:51
802	1290	Daniel	Thies	72	TG Lage	M30	253	0:56:37	0:54:52
803	1075	Dr. Wieland	Brümmer	49	OSC Osnabrück	M50	73	0:56:49	0:54:52

804	1047	Herbert	Luttmann	49		M50	74	0:56:14	0:54:53
805	1046	Helga	Luttmann	50		W50	10	0:56:14	0:54:54
806	443	Carsten	Wieneke	68		M30	254	0:56:35	0:54:55
807	1479	Carsten	Benkowitz	69	Team laufen-os.de	M30	255	0:56:01	0:54:59
808	918	Andrea	Böwer	65	SV Eintr. Neuenkirch	W30	35	0:55:32	0:55:00
809	662	Klaus	Kuschmierz	66		M30	256	0:56:01	0:55:03
810	753	Uwe	Krüger	43	Sparkasse Osnabrück	M60	15	0:56:29	0:55:03
811	927	Franz-Josef	Diekmann	62	SV Eintr. Neuenkirch	M40	276	0:56:38	0:55:06
812	867	Silke	Dälken	71		W30	36	0:55:55	0:55:08
813	693	Frank	Henning	66	Vorwärts Nettetal	M30	257	0:56:32	0:55:10
814	590	Dr. Gregor	Solfrian	68		M30	258	0:55:34	0:55:10
815	993	Andreas	Bartsch	70		M30	259	0:57:08	0:55:12
816	723	Tom	Luckmann	65	OFV Ostercappeln	M30	260	0:56:41	0:55:13
817	1012	Jörg Dr.	Grundmann	69		M30	261	0:56:19	0:55:13
818	1123	Florian	Engel	70	TV Gut Heil Osnabrück	M30	262	0:57:10	0:55:14
819	1288	Johann	Leenen	52	TSV Wallenhorst	M50	75	0:57:00	0:55:14
820	976	Dorothe	Glane	72	TVG	W30	37	0:56:07	0:55:15
821	901	Regine	Hans	67		W30	38	0:56:13	0:55:15
822	720	Petra	Tost	74		WH	13	0:57:09	0:55:16
823	824	Herbert	Felschen	60	TSV Wallenhorst	M40	277	0:56:25	0:55:18
824	1591	Heinz	Hülsmeier	0	Marathon lbb.	MH	82	0:56:53	0:55:18
825	900	Klaus	Deuper	56		M40	278	0:57:15	0:55:20
826	977	Albert	Hinz	59		M40	279	0:57:15	0:55:20
827	1173	Heinz	Gattermann	47	OTB	M50	76	0:55:59	0:55:23
828	483	Frank	Kleine Bornhorst	67	SF Lechtingen	M30	263	0:56:12	0:55:23
829	979	Frank	Broxtermann	62		M40	280	0:56:37	0:55:26
830	1432	Bob	Kuhlmann	49	TV Georgsmarienhütte	M50	77	0:56:12	0:55:27
831	825	Laurenz	Lange	61	TSV Wallenhorst	M40	281	0:56:59	0:55:29
832	657	Ludger	Robel	56		M40	282	0:57:28	0:55:30
833	810	Walburga	Otte	73	Osnabrücker SC	W30	39	0:56:45	0:55:34
834	1023	Claus	Pirnay	52	Osnabrücker TB	M50	78	0:56:53	0:55:34
835	1663	Anna-Elisabeth	Laig	91	TV Hohne von 1911	WJ	3	0:56:10	0:55:35
836	1656	Saskia	Reuschel	89	TV Hohne von 1911	WJ	4	0:56:11	0:55:35
837	1277	Frank	Giesecke	65	TV Georgsmarienhütte	M30	264	0:56:28	0:55:37
838	1569	Kai	Berghoff	74	TuS Tecklenburg	MH	83	0:56:40	0:55:37

839	427	Hans	Staarmann	54		M40	283	0:56:44	0:55:39
840	1507	Sven	Schwepe	76		MH	84	0:55:51	0:55:40
841	595	Alice	Graschtat	52	Vorwärts Nettetal	W50	11	0:57:01	0:55:40
842	1652	Anne	Wehner	71	TV Hohne	W30	40	0:56:43	0:55:41
843	928	Hasso	Litzkendorf	47	Osnabrücker TB	M50	79	0:57:00	0:55:42
844	438	Marco	Schweer	74	TSV Westerhausen	MH	85	0:57:10	0:55:43
845	515	Mechthild	Hackenberg	64		W30	41	0:56:47	0:55:43
846	1098	Ralf	Gartmann	60		M40	284	0:57:36	0:55:44
847	869	Peter	Hopkins	67		M30	265	0:56:13	0:55:45
848	1020	Ralf	Horf	49	SV Hellern	M50	80	0:57:20	0:55:45
849	790	Angelina	Gode	76		WH	14	0:56:22	0:55:49
850	794	Jörg	Ceisig	67		M30	266	0:57:05	0:55:51
851	669	Markus	Wulftange	67	Blau Weiß Hollage	M30	267	0:56:53	0:55:53
852	1242	Klaus	Gausmann	61		M40	285	0:57:52	0:55:54
853	1170	Dieter	Gausmann	56		M40	286	0:57:53	0:55:54
854	1096	Mike	Hartmann	72	SV Atter	M30	268	0:57:48	0:55:55
855	1097	Christoph	Rehbeck	72	SV Atter	M30	269	0:57:48	0:55:56
856	896	Thomas	Stürneberg	67		M30	270	0:57:42	0:55:56
857	1583	Iris	Feldhaus	56		W40	29	0:56:38	0:55:57
858	921	Christian	Ruwe	87	SV Eintr. Neuenkirch	MJ	22	0:57:28	0:55:58
859	401	Frank	Vöge	68		M30	271	0:57:41	0:55:58
860	836	Daniel	Trost	58	GS Schinkel	M40	287	0:57:51	0:55:59
861	849	Barbara	Seiberth	61	Osnabrücker TB	W40	30	0:57:22	0:56:00
862	1456	Bernhard	Hoffmann	45	SC Melle 03	M50	81	0:57:01	0:56:04
863	1252	Udo	Weigandt	63	SV Hellern	M40	288	0:57:00	0:56:05
864	905	Martin	Pelka	72		M30	272	0:57:47	0:56:06
865	906	Lars	Lorenz	68		M30	273	0:57:47	0:56:06
866	1099	Irene	Gartmann	61		W40	31	0:57:36	0:56:06
867	1151	Michaela	Möller	70		W30	42	0:56:36	0:56:07
868	430	Hildegard	Staarmann	56		W40	32	0:56:44	0:56:08
869	1274	Karen	Dahl	63	Osnabrücker TB	W40	33	0:56:47	0:56:09
870	537	Tobias	Luttmer	87	LG Forza Angela Osn.	MJ	23	0:56:48	0:56:13
871	1422	Heinz	Koch	53	SV 28 Wissingen	M50	82	0:57:28	0:56:14
872	1248	Michael	Wortmann	58	Sc Melle 03	M40	289	0:57:28	0:56:15
873	818	Kim	Redzepagik	88	TuS Bramsche	WJ	5	0:57:50	0:56:18

874	661	Jürgen	Biermann	53	Osnabrücker SC	M50	83	0:58:09	0:56:21
875	714	Erik	Pollert	74	TSVE 1860 Bielefeld	MH	86	0:57:59	0:56:23
876	965	Otto	Bendzulla	35		M60	16	0:57:49	0:56:23
877	1082	Guido	Hülsmann	73	TV Georgsmarienhütte	M30	274	0:57:20	0:56:30
878	816	Heiko	Brüning	69	TuS Bramsche	M30	275	0:58:12	0:56:38
879	1187	Ulrike	Oostvogel	65	OTB	W30	43	0:56:40	0:56:39
880	1356	Horst	Simon	46	Vorwärts Nettetal	M50	84	0:58:03	0:56:40
881	1504	Hermann	Naber	46		M50	85	0:56:58	0:56:42
882	1431	Hans-Jürgen	Keisker	42	VfR Voxtrup	M60	17	0:57:39	0:56:42
883	788	Jutta	Schwarze	56		W40	34	0:57:16	0:56:43
884	823	Herbert	Nick	38	TSV Wallenhorst	M60	18	0:57:50	0:56:46
885	509	Iris	Busmann	74		WH	15	0:56:58	0:56:47
886	508	Anke	Stegemerten-Wilhelm	71		W30	44	0:56:58	0:56:48
887	1029	Stefan-Julius	Franksmann	63	Hagener SV	M40	290	0:57:30	0:56:49
888	1222	Anja	Niehaus	67	Uli's Läufershop	W30	45	0:57:50	0:56:52
889	964	Jörg	Rohde	68		M30	276	0:57:01	0:56:52
890	654	Cordula	Husemann	69		W30	46	0:58:25	0:56:53
891	542	Britta	Strakeljahn	66		W30	47	0:58:20	0:56:55
892	938	Frank	Meyer-Niehoff	65	Schoeller-Sport	M30	277	0:58:34	0:56:55
893	1678	Ulrich	Kuhlmann	62	Schoeller-Sport	M40	291	0:58:38	0:56:55
894	1680	Ulrich	Stönner	52	Schoeller-Sport	M50	86	0:58:40	0:56:58
895	1270	Annelies	Schade	42	TSV Wallenhorst	W60	1	0:58:36	0:57:00
896	999	Christel	Heemann	68		W30	48	0:58:47	0:57:04
897	1085	Jutta	Voges	54		W40	35	0:57:40	0:57:05
898	797	Kerstin	Düsing	65	RSG Steinbeck	W30	49	0:58:54	0:57:11
899	903	Jörn	Bachmann	67	Blau Weiß schinkel	M30	278	0:58:08	0:57:12
900	1415	Thorsten	Goebel	76		MH	87	0:58:02	0:57:12
901	757	Jürgen	Keisker	44	Sparkasse Osnabrück	M50	87	0:58:35	0:57:13
902	969	Werner	Kornetzki	56		M40	292	0:58:39	0:57:14
903	980	Thorsten	Bick	63	TSG 07 Burg Gretesch	M40	293	0:58:34	0:57:25
904	1201	Horst	Singbeil	55	VFR-Voxtrup	M40	294	0:57:37	0:57:25
905	617	Petra	Pollmeier	61	Sportfreunde Lotte	W40	36	0:57:41	0:57:28
906	1443	Conny	Vernauer	58	Osnabrücker SC	W40	37	0:59:07	0:57:31
907	1200	Dorothea	Singbeil	57	VFR-Voxtrup	W40	38	0:57:42	0:57:31
908	1259	Christiane	Steven	68		W30	50	0:58:22	0:57:32

909	1260	Ralph	Vorbach	48		M50	88	0:58:22	0:57:32
910	1071	Klaus	Kuper	39	TSV Osnabrück	M60	19	0:59:11	0:57:36
911	1299	Christel	Pries	54	Randringh. Rennschn.	W40	39	0:58:47	0:57:37
912	851	Jörg	Nicolay	64		M30	279	0:58:23	0:57:41
913	1125	Thomas	Sternitzke	59		M40	295	0:59:27	0:57:42
914	456	Stephanie	Grimsel	62	der bunte Vogel	W40	40	0:57:55	0:57:43
915	1124		Lampingm Jürgen	60	TuS Lotte	M40	296	0:59:33	0:57:48
916	1292	Dieter	Hoppe	60	laufen-aktuell.de	M40	297	0:59:27	0:57:48
917	704	Dagmar	Kösters	66	laufen-aktuell.de	W30	51	0:59:28	0:57:49
918	1291	Holger	Weglage	67	laufen-aktuell.de	M30	280	0:59:28	0:57:49
919	486	Heinz	Petring	59	Randringh. Rennschn.	M40	298	0:59:35	0:57:50
920	1342	Thomas	Adelt	56	Lauftreff Bramsche	M40	299	0:59:27	0:57:52
921	1236	Michael	Walter	51	Osnabrücker TB	M50	89	0:59:12	0:57:55
922	1078	Wolfgang	Magnus	53		M50	90	0:58:30	0:57:58
923	412	Torsten	Vennemeyer	76	Eintracht Neuenkir.	MH	88	0:58:35	0:58:02
924	759	Sara	Kulgemeyer	78	Sparkasse Osnabrück	WH	16	0:59:28	0:58:03
925	793	Norbert	Ceisig	35		M60	20	0:59:18	0:58:05
926	707	Oliver	Sindt	77		MH	89	0:59:58	0:58:07
927	588	Hermann J.	Gattmann	55	Lauftreff Wersen	M40	300	0:58:35	0:58:10
928	1160	Thomas	Düren	63	OTB	M40	301	1:00:05	0:58:11
929	1161	Cornelia	Düren	71	OTB	W30	52	1:00:05	0:58:11
930	644	Michaela	Wellmann	70	TuS Eintracht Rulle	W30	53	0:59:19	0:58:12
931	1077	Gerd	Meyer	55	TSV Westerhausen	M40	302	0:58:45	0:58:13
932	684	Georg	Albers	62		M40	303	0:59:19	0:58:15
933	739	Thorsten	Schulte	74		MH	90	0:59:37	0:58:17
934	738	Reiner	Brockmeyer	73		M30	281	0:59:37	0:58:17
935	1451	Josef	Röwekamp	61	Blau Weiss Hollage	M40	304	0:59:18	0:58:19
936	545	Mechthild	Röwekamp	61	Blau Weiß Hollage	W40	41	0:59:18	0:58:21
937	945	Martin	Trienen	60	TSV Wallenhorst	M40	305	0:59:14	0:58:24
938	972	Sylvia	Tychsen	66	Lauftreff Wersen	W30	54	0:58:34	0:58:25
939	722	Marc-Ulrich	Meier	71		M30	282	0:59:09	0:58:26
940	1658	Brigitte	Reuschel	51	TV Hohne	W50	12	0:59:11	0:58:37
941	1673	Petra	Brix	58	TV Hohne	W40	42	0:59:12	0:58:37
942	713	Kai	Büker	71		M30	283	1:00:30	0:58:38
943	830	Lena	Meyer	88	SC Melle 03	WJ	6	0:59:12	0:58:39

944	524	Matt	Bail	63		M40	306	0:59:48	0:58:46
945	761	Andrea	Sierp	68	Sparkasse Osnabrück	W30	55	1:00:11	0:58:47
946	1100	Albert	Kavermann	39		M60	21	0:59:42	0:58:56
947	572	Jürgen	Stephan	40	TV Georgsmarienhütte	M60	22	0:59:26	0:58:57
948	902	Thomas	Hans	0	Blau Weiß Schinkel	MH	91	1:00:00	0:59:00
949	1592	Michael	Reimann	60	Laufen-OS.DE	M40	307	1:00:56	0:59:04
950	1651	Norbert	Reiser-Alfing	60	TV Hohne	M40	308	0:59:30	0:59:04
951	548	Henning	Schriever	86	TuS Borgloh	MJ	24	0:59:15	0:59:06
952	929	Volker	Hunsche	60		M40	309	0:59:58	0:59:07
953	1196	Annette	Kroke	68		W30	56	0:59:40	0:59:07
954	650	Elisabeth	Weber	62		W40	43	0:59:56	0:59:16
955	1121	Corinne	Feri,	60	NTB	W40	44	1:00:34	0:59:20
956	1120	Marcus	Mazik	66		M30	284	1:00:34	0:59:20
957	734	Reinhard	Sliwka	53	Vorwärts Nettetal	M50	91	1:00:41	0:59:20
958	686	Hubertus	Scholz	54	TuS Nahne	M40	310	1:01:19	0:59:21
959	809	Gerlind	Detzmeier	54	Randringh. Rennschn.	W40	45	0:59:35	0:59:23
960	488	Ulrich	Dreyer	59		M40	311	1:01:21	0:59:25
961	1269	Reinhard	Schade	38	LT Stadt Osnabrück	M60	23	1:00:01	0:59:26
962	446	Jochen	Schlüter	69		M30	285	1:01:24	0:59:27
963	1198	Ewald	Thormann	32		M70	2	1:00:04	0:59:30
964	627	Horst	Mandel	56		M40	312	0:59:57	0:59:31
965	889	Christine	Kaiping	61	Osnabrücker TB	W40	46	1:01:18	0:59:32
966	1671	Eckhard	Buczilowski	56	TV Hohne	M40	313	1:00:02	0:59:35
967	1653	Gabriele	Vuga	60	TV Hohne	W40	47	1:00:10	0:59:35
968	652	Gisela	Hülsmann	58		W40	48	1:00:20	0:59:36
969	544	Tanja	Graves	78	Osnabrücker RV	WH	17	0:59:57	0:59:36
970	708	Marlies	Pohlmann	54	SG Hankenberge-Welle	W40	49	1:00:27	0:59:40
971	1497	Dirk	Bohne	71	Osnabrücker TB	M30	286	1:01:36	0:59:40
972	1042	Christoph	Ehrenberg	46	Vorwärts Nettetal	M50	92	1:01:04	0:59:41
973	1090	Franz	Langkamp	50	BW Hollage	M50	93	1:00:46	0:59:42
974	1266	Winfried	Raddatz	56	Laufgr. Westerkappel	M40	314	1:01:29	0:59:47
975	822	Monika	Bartel	60	TSV Wallenhorst	W40	50	1:00:57	0:59:51
976	416	Barbara	Richter	56	Lauftreff Franz. Ho.	W40	51	1:00:04	0:59:53
977	1675	Christian	Brix	86	TV Hohne von 1911	MJ	25	1:00:10	0:59:55
978	1184	Philip	Vocke	83		MH	92	1:01:34	0:59:58

979	749	Theresia	Kleine	51	Sparkasse Osnabrück	W50	13	1:01:28	1:00:03
980	1209	Susanne	Salland	62		W40	52	1:00:11	1:00:09
981	1322	Manuela	Reiners	78	Stab LwlnsthRgt 2	WH	18	1:00:39	1:00:14
982	808	Horst	Gerlach	54		M40	315	1:02:02	1:00:15
983	1318	Wolfgang	Lahnstein	68	Stab LwlnsthRgt 2	M30	287	1:00:39	1:00:15
984	469	Siegfried	Meiner	44		M50	94	1:02:06	1:00:17
985	1276	Maria	Raming-Freesen	58	Osnabrücker TB	W40	53	1:01:31	1:00:19
986	493	Marion	Weller	54	Randringh. Rennschn.	W40	54	1:00:26	1:00:20
987	406	Ciske	Stijl	55	Buvs Svetsch	M40	316	1:00:27	1:00:23
988	1008	Frank	Dälken	68		M30	288	1:02:12	1:00:26
989	1088	Ingo	Plogmann	73	Richtig Funktion S.	M30	289	1:01:13	1:00:26
990	1086	Tanja	Plogmann	77	Richtig Funktion Sud	WH	19	1:01:14	1:00:26
991	943	Detlef	Raufhake	0		MH	93	1:01:21	1:00:28
992	829	Maren	Fehling	88	SC Melle 03	WJ	7	1:01:01	1:00:29
993	1174	Wolfgang	Ehrenberg	48	OTB	M50	95	1:01:49	1:00:31
994	1175	Petra	Ehrenberg	54	OTB	W40	55	1:01:49	1:00:31
995	839	Kisten	Eymann	72		W30	57	1:01:50	1:00:34
996	840	Susanne	Fuhlrott	72		W30	58	1:01:50	1:00:34
997	1230	Susen	Wilkens	67		W30	59	1:01:44	1:00:35
998	498	Lutz	Hethey	55		M40	317	1:01:35	1:00:35
999	815	Annette	Mehring	67	Blau Weiß Hollage	W30	60	1:01:44	1:00:49
1000	814	Karin	Meyer	66	Blau Weiß Hollage	W30	61	1:01:47	1:00:52
1001	1595	Heinz-Gerhard	Witte	68		M30	290	1:02:09	1:00:53
1002	1589	Johannes	Klumpe	59		M40	318	1:02:07	1:00:54
1003	827	Ursula	Grütz Müller	61	TSV Wallenhorst	W40	56	1:02:10	1:01:04
1004	1279	Jürgen	Tiemann	65	SF Lechtingen	M30	291	1:02:56	1:01:06
1005	760	Christel	Fraumann	49	Sparkasse Osnabrück	W50	14	1:01:55	1:01:06
1006	1280	Martina	Tiemann	65	SF Lechtingen	W30	62	1:02:56	1:01:07
1007	1471	Sabine	Zielke	66	SF Lechtingen	W30	63	1:02:56	1:01:07
1008	458	Thomas	Wiggering	66		M30	292	1:03:10	1:01:09
1009	1000	Petra	Büscher	73		W30	64	1:03:06	1:01:23
1010	1186	Gerd	Weinhuber	43	SV Hellern	M60	24	1:03:03	1:01:23
1011	1037	Jürgen	Kuhn	57		M40	319	1:02:43	1:01:24
1012	820	Petra	v.-d.-Pütten	54	TSV Wallenhorst	W40	57	1:02:29	1:01:24
1013	828	Heike	Fleig	59	TSV Wallenhorst	W40	58	1:03:03	1:01:32

1014	408	Werner	Bredenhapp	52		M50	96	1:02:29	1:01:32
1015	1668	Eleni	Christou-Herdt	57	TV Hohne	W40	59	1:02:29	1:01:33
1016	1380	Birte	Schmitz	73		W30	65	1:02:52	1:01:40
1017	1185	Norbert	Vinke	51	SV Oesede	M50	97	1:03:31	1:01:49
1018	1009	Frank	Meinen	64		M30	293	1:03:38	1:01:51
1019	1594	Markus	Bischoff	67	DJK Arminia Ibbenb.	M30	294	1:02:57	1:01:51
1020	586	Hubert	Salamon	67	Hydraulikonline.de	M30	295	1:03:50	1:01:51
1021	706	Oliver	Krebs	69	VfR Voxtrup	M30	296	1:02:49	1:01:58
1022	934	Wolf	Wegmann	62		M40	320	1:02:17	1:01:58
1023	732	Stefanie	Surek	72		W30	66	1:03:12	1:02:00
1024	966		Meyer Monika	74	VFR Voxtrup	WH	20	1:03:12	1:02:01
1025	688	Heinz	Peschke	44		M50	98	1:02:50	1:02:03
1026	502	Uwe	Köllmann	60		M40	321	1:03:48	1:02:07
1027	1149	Helene	Dieckmann-Hoffmann	56		W40	60	1:03:37	1:02:09
1028	1004	Hildegard	Niemann	60	OTB	W40	61	1:03:37	1:02:09
1029	606	Incar	Humpert-Glosemeyer	62	TSG 07 Burg Gretesch	W40	62	1:03:04	1:02:17
1030	1163	Sylke	Sonnenfeld	65		W30	67	1:03:58	1:02:17
1031	861	Sylke	Tiemann	63		W40	63	1:03:11	1:02:23
1032	607	Hild	Schwertmann-Nicolay	62	TSG 07 Burg Gretesch	W40	64	1:03:11	1:02:23
1033	852	Silvia	Teepe	67		W30	68	1:03:50	1:02:32
1034	612	Anne	Eichmeyer	66		W30	69	1:03:50	1:02:32
1035	826	Annegret	Oelgemöller	60	TSV Wallenhorst	W40	65	1:04:09	1:02:39
1036	870	Carsten	Bublies	64		M30	297	1:02:54	1:02:42
1037	745	Ulrike	Klenke	67		W30	70	1:04:13	1:02:43
1038	930	Bernd	Twenhäfel	47		M50	99	1:03:23	1:02:51
1039	931	Ilse	Kurek	46		W50	15	1:03:23	1:02:52
1040	1529	Mechthild	Gust	61	SC Lüstringen	W40	66	1:03:46	1:02:59
1041	1284	Reinhard	Langemeyer	51	TSV Wallenhorst	M50	100	1:04:10	1:03:04
1042	1227	Dr. Hans-Werner	Rehers	47	Osnabrücker SC	M50	101	1:05:06	1:03:12
1043	1567	Norbert	Poplutz	48		M50	102	1:05:06	1:03:12
1044	946	Jürgen	Gehre	39	Osnabrücker SC	M60	25	1:04:16	1:03:13
1045	1036	Jürgen	Steinbeck	56		M40	322	1:04:34	1:03:14
1046	1501	Maike	Morris	50		W50	16	1:05:18	1:03:22
1047	681	Norbert	Janssen	68		M30	298	1:05:15	1:03:29
1048	1689	Mechtild	Klumpe	62	SV Ohrbeck	W40	67	1:05:27	1:03:40

1049	941	Beate	Matzker	0		WH	21	1:05:21	1:03:40
1050	678	Marion	Dachs	65	WOF Osnabrück	W30	71	1:03:46	1:03:40
1051	1287	Brunhilde	Langemeyer	57	TSV Wallenhorst	W40	68	1:05:27	1:03:40
1052	565	Manfred	Kipp	56		M40	323	1:05:23	1:03:48
1053	564	Sabine	Kipp	56		W40	69	1:05:22	1:03:49
1054	904	Michael	Engbers	69	Blau Weiß Schinkel	M30	299	1:04:48	1:03:53
1055	783	Holger	Ickert	69	SF Lechtingen	M30	300	1:05:47	1:03:59
1056	1323	Ulrike	Ickert	70	SF Lechtingen	W30	72	1:05:47	1:03:59
1057	1007	Rainer	Clausjürgens	98	SSC Dodesheide	MJ	26	1:05:57	1:04:02
1058	888	Horst	Krüger	53		M50	103	1:06:03	1:04:04
1059	1660	Gudrun	Lutterbeck	59	TV Hohne	W40	70	1:05:14	1:04:17
1060	594	Sylvia	Sick	65		W30	73	1:05:02	1:04:17
1061	845	Maren	Beirow	76		WH	22	1:05:38	1:04:29
1062	859	Bettina	Riemann	64		W30	74	1:05:36	1:04:31
1063	858	Niklas	Riemann	93	Osnabrücker SC	MJ	27	1:05:35	1:04:31
1064	860	Michael	Riemann	65		M30	301	1:05:36	1:04:32
1065	1005	Holger	Westerhaus	60	FC Steinb.Westerberg	M40	324	1:05:26	1:04:34
1066	619	Bianca	Finke	75	Sc melle 03	WH	23	1:06:16	1:04:51
1067	667	Margitta	Balk-Reichelt	67		W30	75	1:06:34	1:04:58
1068	1254	Michael	Lübben	61	BW Hollage	M40	325	1:06:06	1:05:03
1069	874	Andrea	Lübben	65	Blauz weiß Hollage	W30	76	1:06:06	1:05:08
1070	873	Doris	Lübben	59	Blau Weiß Hollage	W40	71	1:06:06	1:05:09
1071	1011	Hubert	Schiller	57		M40	326	1:06:26	1:05:18
1072	1010	Juliane	Geers-Schiller	55		W40	72	1:06:27	1:05:18
1073	1134	Ulrike	Maune	44		W50	17	1:06:45	1:05:25
1074	1159	Edith	Schulte	61		W40	73	1:07:20	1:05:26
1075	540	Christian	Cordes	66		M30	302	1:06:33	1:05:30
1076	1221	Petra	Blömker	58		W40	74	1:07:16	1:05:42
1077	1511	Stephan	Steinle	60		M40	327	1:07:17	1:05:43
1078	1530	Gerd	Hoffmann	44	OTB ab 01.01.04	M50	104	1:05:44	1:05:44
1079	525	Christian	Behr	70		M30	303	1:07:03	1:05:57
1080	597	Werner	Lüerrsen	42		M60	26	1:07:12	1:06:05
1081	1013	Katja	Riesmeier	62	OTB	W40	75	1:07:12	1:06:22
1082	1058	Jochen	Hellmann	71		M30	304	1:07:39	1:06:25
1083	1006	Ralf	Hellmann	58	FC Steinb.Westerberg	M40	328	1:07:26	1:06:34

1084	952	Helmut	Wanning	41		M60	27	1:08:40	1:06:56
1085	484	Cornelia	Horrmann	63	TV Hohne	W40	76	1:08:31	1:06:56
1086	1670	Karin	Buczilowski	56	TV Hohne	W40	77	1:08:16	1:07:00
1087	495	Gunhild	Diekmann	58		W40	78	1:08:02	1:07:02
1088	1586	Fritz-Peter	Rabe	0		MH	94	1:09:06	1:07:10
1089	1135	Albert	Kemper	39		M60	28	1:07:51	1:07:14
1090	819	Kathrin	Hübner	87	TuS Bramsche	WJ	8	1:08:52	1:07:18
1091	951	Sabine	Wanning	46		W50	18	1:09:08	1:07:25
1092	1183	Heinrich	Vocke	48	SF Oesede	M50	105	1:08:26	1:07:53
1093	425	Annika	Nienhaus	78		WH	24	1:08:34	1:07:55
1094	1452	Christian	Wegner	63	HSP Münster	M40	329	1:08:35	1:07:55
1095	426	Gesa	Timmermann	76	HSP Münster	WH	25	1:08:35	1:07:55
1096	1229	Werner	Brandenburg	59	LG Osnabrück	M40	330	1:09:07	1:08:38
1097	992	Uwe	Korb	39	TC Bad Rothenfelde	M60	29	1:10:30	1:08:49
1098	534	Egon	Baringhaus	58		M40	331	1:11:22	1:09:38
1099	1669	Melanie	Buczilowski	86	TV Hohne von 1911	WJ	9	1:10:22	1:09:46